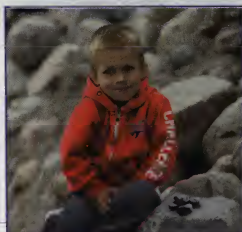
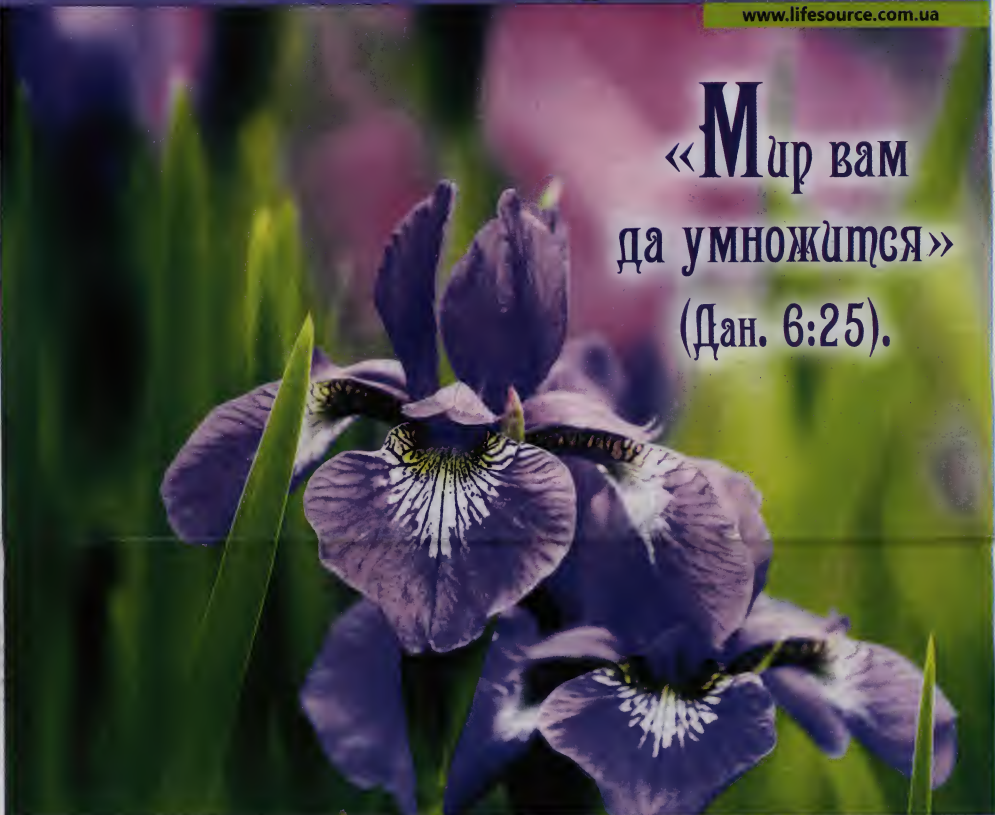




# Вечное Сокровище

www.lifsource.com.ua

«**М**ир вам  
да умножится»  
(Дан. 6:25).



## БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

Бог обещал, что никогда не оставит нас. В славный день Его возвращения с наших глаз спадет пелена греха и мы увидим Спасителя лицом к лицу, чтобы уже больше никогда с Ним не расставаться.

## НАСТОЯЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

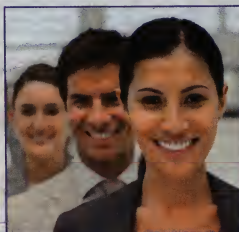
Действительно ли верующий в Бога человек не имеет радости в жизни? И действительно ли его удел – это муки совести за совершаемые грехи?



## ВНУТРЕННИЙ ТРИБУНАЛ

Что такое совесть? Можно ли считать ее последней инстанцией для определения того, что есть добро, а что зло? От чего зависит: будут ли меня терзать угрызания совести или нет? В каких состояниях может находиться наша совесть? Всегда ли Дух Святой обращается к нам посредством совести? Важно ли, чтобы моя совесть оставалась восприимчивой, чуткой, и почему?

## ОТЦЫ И ДЕТИ



## БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ

Каждый человек уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию. Но каждый влияет на нас, равно как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря теплоту, участие и заботу. Отглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чутким сердцем к тем, кто рядом. Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

## ПРАВЕДНИК УКРАИНЫ



## 8 СПОСОБОВ ПРИВЛЕЧЬ РЕБЕНКА К ДОМАШНЕЙ РАБОТЕ

Чтобы ребенок не рос лентяем, с детства приучайте его к домашней работе. Не стоит сразу ожидать, что ребенок будет делать домашнюю работу идеально. Его не надо принуждать или использовать работу как наказание за проступки, но ребенок четко должен знать о своих обязанностях по дому.

## УЗНАЙ ПЕРВЫМ

## Дорогие наши Ветераны!

Благодарим, что мы войны не знали, что радует нас солнца мирный свет. За счастье на земле мы жизнью рисковали... Дай Бог вам, ветераны, долгих лет! Цветы весны сегодня расцвели — Загогом мирных будущих побед, Герои, вам поклон наш — до земли. Дай всем, Господи, нам мирных, добрых лет!



## Война

До сих пор идет сражение, продолжается война — Христианские твердины атакуют сатана. Души злобы поднебесной ищут души христиан. Продолжая строить козни верующим разных стран.

Но великие победы прежде всякой битвы. Мы рождаем на коленах, стон на молитве. Только для победы почной нам облекая нужно — Для атаки и защиты — в Божие всерукье. Веры шит и шлем спасения, меч — Господне слово — Главное вооружение воина святого.

## Участник боевых действий

Каждый из нас сегодня является участником боевых действий. Мы вовлечены в самую великую битву, которая когда-либо проходила на земле. Полем битвы являются сердце и разум человека. Проявление борьбы между силами добра и зла мы можем видеть в мире природы, всемирной истории и собственной жизни. Данное противостояние — это не мистика или фантастика, поэтому для нас очень важно понять суть этой войны, нашу роль в ней, а также то, каким будет финал сражения. Более подробно об этом читайте в Библии. Мы же сейчас рассмотрим лишь несколько важных моментов.

Сегодня происходит противостояние между Богом и Его противником, который в Библии называется дьяволом или сатаной. Все, что совершают Господи и Его святые ангелы по отношению к нам, — это добро, освобождение и спасение. Источником всего зла (греха, болезней, несчастий) на земле является сатана. Используя коварство и ложь, он стремится разрушить жизнь человека, погубить его.

Без понимания принципов великой борьбы между силами добра и зла невозможно одержать настоящую победу. Если человек имеет какую-то вредную привычку, которая перерастает в зависимость, то все методы и подходы, в которых не учтен этот важный момент, обречены на провал, даже если выглядят привлекательными и многообещающими. Ведь мы имеем дело не просто со спиритизмом, наркотиками и т. д., на самом деле это инструмент, который используется враг, чтобы завладеть нашим сознанием. В результате человек становится жертвой и рабом. Вот что представляет собой настоящая война. Борьба ведется за контроль над нашим разумом. И в этой войне действует одно правило: Господь, уважая наше право выбора, без нашего согласия не может нам помочь.

Бог всегда действует открыто и честно. Враг же, наоборот, использует обман и обман. Но многих людей стратегия противника следующая: яркое и многообещающее начало, тщательным образом скрываемые последствия и безнадёжный конец. Вдруг выгодно, когда люди не верят в его существование или недооценивают его. Это очень мудрое существо, но, к сожалению, посвятившие себя греху и злу. Я думаю, теперь вы сможете увидеть методы tactics и действия некоторых людей (они ведь также могут быть орудиями и по-

# БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

П. Г.

«...Побеждающему  
дам вкушать со-  
кровенную манну,  
и дам ему белый  
камень и на камне  
написанное новое  
имя, которого  
никто не знает,  
кроме того,  
кто получает»  
(Откр. 2:17).

«Папа, папа, смотри, что я нашёл!» Сияя от радости, мой шестилетний сын Брюс протянул мне самый обыкновенный с виду камень — серый, шершавый. Для меня он не отличался от сотен других таких же. Однако, видя восторг ребенка, я решил подарить ему и заинтересованное произнес: «Ну ты, вот это да!». Затем последовала фраза, заставившая меня заикаться: «Если он тебе так нравится, то можешь купить его у меня». Это было сказано настолько искренне, что мне ничего не оставалось, как приобрести его.

Итак, я заплатил двадцать пять центов за обычный камень. Однако я мог бы найти десятки таких же на обочине дороги...

Прошло семь лет. Этот камень по-прежнему лежит в одном из ящиков моего письменного стола. Однако он не одинокий. Трое его «братьев-близнецов», также купленных мною по 25 центов за каждый, лежат с ним рядом. Относительно последних у меня были сомнения, что моя «коллекция» пополнилась из меркантильных побуждений моего сынишки, сумевшего таким образом заработать целый доллар. Однако я не стал бы за это ругаться, ведь в глазах детей камни имеют неоспоримо большую ценность, нежели у нас, взрослых. Поэтому Брюс, наверное, счел нашу с ним сделку обидно выгодной.

Для ребенка каждый камень уникален. Вспомните себя в детстве. Несмотря на все старания, нам редко удавалось разбить камень или же сломать его. При помощи кого-либо из старших можно научиться запускать их, заставляя прыгать по поверхности воды. Из камня можно строить домики и целые автомобильные магистральки. Стоит лишь немного напрячь воображение — и перед нами уже бабочка, сердце и т. п.

## ЭТО БУДЕТ ТАЙНОЙ

В Библии существует множество камней, который бы мне действительно хотелось заполучить. Он абсолютно маленький, гладкий, небольших размеров (легко может уместиться на ладони). С тех самых пор как я прочел о нем, ка-

мень этот не дает мне покоя. Однажды его даст мне Сам Иисус. Характерной особенностью этого камня является написанное на нем мое новое имя, значение которого буду знать лишь двое — я и Иисус. Это будет наша с Ним тайна.

В Откр. 2:17 мы читаем: «Побеждающему дам вкушать сокровенную манну, дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого никто не знает, кроме того, кто получает».

Впервые прочитав этот текст, я был потрясен: «Сокровенная манна? Хлеб жизни? Слово Божье? Тут же мне вспомнилась история странствования народа израильского по пустыне и манна — хлеб, которым Бог чудесным образом питал Свой избранный народ. Затем я мысленно перенёс во времени Христа на покрытые зелёной холмы Галилеи. Я представил себе корзины, доверху наполненные свежим хрустящим хлебом и ароматной печеной рыбой, чудесным образом умноженные Христом для народа, пришедшего послушать Его. Лица людей, принимающих участие в этой дивной трапезе, выражали довольство. А на устах у всех было одно: «Вот Царь, Которого мы так долго ожидали!».

Зная их сердечные помышления, Иисус пытался объяснить людям, что те неверно поняли смысл Его миссии. В Его лице они напрасно искали земного владыку, готового чудесным образом обеспечивать продовольствием целую армию. «Я — хлеб живой, сшедший с небес; хлеб жизни, сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира» (Ин. 6:51).

Итак, вот я, человек, читающий эти слова, записанные более 2000 лет тому назад. В случае победы мне обещан «сокровенная манна». Манна — Сам Иисус. Живя в моем сердце, Он является хлебом жизни, который подкрепляет мою духовную силу, наряду с этим превращая в моем характере и мнении, в конечном итоге позволяющие мне стать победителем.

Какая продуманная и всеобъемлющая идея! Но это еще не все.

В Откровении сказано: «И дам ему белый камень».

В своем воображении я предвкушаю момент, когда Иисус Своей прекрасной рукой подаст мне этот камень.

## ВСЕГДА РЯДОМ

С молитвой читаю эти строки, я понял, что близина этого камня свидетельствует о том, что бремя грехов с меня снято. Отныне я совершенен во Христе.

Я отчетливо вижу свое новое имя, начертанное на камне. Его знают лишь двое — Иисус и я. Эта сцена столь трогательна, что хочется плакать.

Слезы... Одному Богу известно, сколько их пролилось за время нашего земного странствования. Всякий раз, когда нам было больно, трудно, обидно, когда мы сталкивались с непониманием и разочарованием, как хотелось нам, чтобы рядом оказался Тот. Кто единственным способом показал и утешил.

Существует легенда, повествующая об обряде посвящения в мужчины юной-индейцев. Согласно ей, отец на закате отсыл сына в джунгли. Усидев его на стол поваленного ветром дерева и плотно завязав глаза, отец приставил с сыном до утра.

Время тянулось бесконечно долго. Схватившись в комоч, юноша весь превратился в слух. Соседа, неподалеку раздавалось шипение ягуара. Молодой человек еле удержался от того, чтобы сорвать повязку и стремглаз бежать в деревню. Лишь только первые неуверенные лучи солнца проникли сквозь лесную чащу, юноша бросил со своих глаз ненавистный кусок материи. Но как же было его удивление, когда он увидел своего отца, сидящего неподалеку. Все это время тот находился рядом со своим сыном. Насколько спокойным и уверенной чувствовался бы себя молодой человек, знал о том, что, несмотря на непроглядную тьму, его любящий отец находится совсем рядом! Бог общался, что никогда не оставит нас. В славный день Его возвращения с наших глаз спадет пелена греха и мы увидим Спасителя лицом к лицу, чтобы уже больше никогда с Ним не расставаться.

средниками злых сил) совсем в ином свете.

Итак, каждый из нас является участником боевых действий. Борьба ведется за каждое сердце. Никто не может находиться вне битвы. Священное Писание сообщает нам, что вскоре эта затихающая война будет окончена. Троица и враг Божий будут раз и навсегда уничтожены. Эта печальная история больше не повторится. Более того, наш противник уже побежден (эта победа была одержана Иисусом Христом на Голгофе), и дни его сочтены.

Скоро, очень скоро будет одержана окончательная победа. И главное для нас — окажется сегодня на стороне победителей.

Пожалуйста, поразмышляйте над следующими вопросами: на чей я стороне? Кто хозяин моей жизни? Кому я служу? Чью волю я исполняю? От ответов на эти вопросы зависит наша вечная судьба. Свобода и победа — только на стороне Бога. Присоединяйтесь к Тому, Кто не потеряет ни одного пораженного!



# НАСЛАЖАЮЩЕЕСЯ УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Татьяна Гнатюк



Большинство людей думает, что христиане ограничивают себя в удовольствиях, которые сулит эта жизнь. Понятие «настоящий христианин» ассоциируется со сводом правил и ограничений, где указано, что можно, а чего нельзя. И, естественно, список запретов во много раз длиннее списка разрешенных вещей.

Конечно, такая «реклама» христианства не привлекает никого, а, наоборот, отпугивает. Действительно ли верующий в Бога человек не имеет радости в жизни?

Действительно ли он ограничен? И действительно ли его удел — это муки совести за совершенные грехи, постоянная борьба с искушениями, непонимание и неприятие со стороны окружающих?

Варгана и человека очень постарался, чтобы представить христианство скучным и унылым. Но и многие, называющие себя христианами, тоже внесли свою лепту в живую безрадостную жизнь. Ключ находится в их руках, но они не пользуются им. Библия открывает истину о настоящей жизни верующего человека: «Великое приобретение — быть благочестивым и довольным» (1 Тим. 6:6). Мы видим, что быть благочестивым и довольным является великим преимуществом. Но можно ли получать удовольствие от благочестия?

Давайте сначала дадим определение слову «удовольствие». Словарь Ожегова сообщает: «Удовольствие — чувство радости от приятных ощущений, переживаний, мыслей». Находим определение термина «благочестие»: «благочестие — это истинное почитание Бога, соблюдение Его предписаний, благоговейное признание Божественных истин и исполнение их на деле».

Теперь с помощью Библии давайте подробно изучим данный вопрос.

## 1. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОЩЕНИЯ И СПАСЕНИЯ

«Радостно быть радостному о Господе, возмечет душа моя о Боге моем: ибо Он облек меня в ризы спасения, одеждою правды одел меня, как на жениха возложил венец, как на невесту, украсил убранством» (Еф. 5:13-14).

Самая мысль о том, что если бы не Бог, то я мог бы погибнуть навсегда, наполняет сердце благодарностью и радостью. Человек, который почувствовал Божию любовь, то же время испытывает чувство греха, сможет оценить спасение.

Почувствовать горечь греха, а потом обрести свободу от него и радость спасения сумел автор псалмов Библии — Давид. Он пишет: «Господи! Ты вывел из ада душу мою и оживил меня, потому что не сошел в могилу. Пойте Господу, святые Его, славьте славу святому Его, ибо на мновление нежен Бог, но кто живых благословит Его: вечно воздастся платом, как за утро радость... И Ты обратил сетование мое в ликование, снял с меня взыскание и препоясал меня веселием, как славит Тебя душа моя и как не умолкает Господи. Боже мой! Буду славить Тебя вечно» (Пс. 29:4-5, 12, 13).

Когда человек обращается к Богу, переживает опыт спасения и освобождается от грехов, чувствует восторг наполняет его восторг, что готов воспринять эту радость, радость вестю. К сожалению, у некоторых со временем охватывает первая любовь. Но если каждый день мы обновляем в памяти опыт спасения и переживаем любовь, то неизменно будем испытывать чувство радости и благодарности.

Свобода от греха, радость спасения — вот настоящее удовольствие в жизни христианина!

## 2. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНА БОЖЬЕГО

Псалмист Давид пишет: «Как люблю я закон Твой, душа моя размышляла о нем» (Пс. 118:97). На первый взгляд, эти слова кажутся странными. Как можно любить

Закон, да еще целый день размышлять о нем? Но если мы будем внимательно изучать Священное Писание, то увидим, что Божий Закон — это отображение характера Бога. Можно ли воспринять характер Бога? Конечно! Чем больше мы Его узнаем, тем больше восхищаемся Им, ведь основанием Его Закона является любовь. А любовь Бога удивительна и необъятна. Словом в книге Притчей пишет: «Обличение правосудия — радость для праведника и страх для делающих зло» (23:15).

Конечно, если человек искренне любит Бога, то для него соблюдение Закона будет не в тягость, а в радость. Вот здесь мы можем найти причину, почему так много унылых христиан. Ведь большинство, соблюдая Закон, не получает от этого удовольствия. Им кажется, что они только ограничивают свободу человека. А все потому, что формализм вытеснил любовь. Но Бог принимает послушание, основанное исключительно на любви. Любя Бога, мы сможем с радостью исполнять Его волю, выраженную в Его Законе: «Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его, и заповеди Его не тяжки» (1 Ин. 5:3). Такие послушание принесет удовольствие.

## 3. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ДОБРЫХ ДЕЛ И ЖЕРТВЕННОСТИ

«Радость человеку — благоговейность его...» (Пс. 19:22).

Парадокс нашей жизни заключается в том, что чем больше мы отдаем, тем больше имеем. Людей скитские, корыстолюбивые, черствые и эгоистичные, которые не согласны с этим утверждением, потому что они привыкли брать, а не давать. Но приносит ли удовольствие постоянное беспокойство о финансах, репутации, минимом благополучии? Ведь здесь не обходится без конкуренции, обмана, мошенничества и других сопутствующих грехов, от которых страдают семьи и общество. Те, кто постоянно trägt одеждо на себя, думают, что для полного счастья им не хватает еще вот «этого». Но приобретя «это», их сердца опять страдают от разочарования, и они опять пытаются восполнить что-то пустоту. И так до бесконечности.

Но есть те, которые не имеют видимого сокровища на земле и живут так, как будто имеют. Настоящие христиане не живут для себя. Они меньше всего думают о себе, потому что у них есть Тот, Кто думает о них. Бог дает им все необходимое для жизни. Они получают все, что нужно, дают миру одеждо, кров. Они уверены в Его любви, которую видит каждый день в своей жизни. И, отвечая взаимностью, они пытаются оградить других. Для них добрые дела — это образ жизни, потому что Бог, который живет в душе, побуждает их к добру. Но не делайте добро, чтобы добиться чего-то расположения, похвалы или заслужить спасение. Делайте просто так, в благодарности Богу за Его милость. Тогда вы получите истинное удовольствие!

## 4. ИСПЫТАНИЯ И УДОВОЛЬСТВИЕ

А теперь давайте посмотрим на обратную сторону медали. Приятно получать

удовольствие от хорошего. Но ведь наша жизнь — это не только солнечные дни. И даже в жизни христиан бывают грозы. Как тогда быть? От каком удовольствии здесь может идти речь?

Давайте прочтём некоторые тексты из Священного Писания.

«С великою радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак. 1:2-4).

«Севшие со слезами будут пожинать с радостью. С плачем несущий семена возвратится с радостью, неся снопы свои» (Пс. 125:5, 6).

Бог не является источником проблем и бед. Он не желает смотреть на наши страдания, но допускает их для нашего блага. В одних случаях, чтобы научить нас доверять Ему, в других — чтобы воспитать сильные качества характера, необходимые для жизни, в третьих — чтобы искоренить недостатки характера, которые впоследствии станут преградой на пути к Небу. Бог использует испытания для нашего спасения. Зачастую именно трудности останавливают нас на опасном пути и побуждают искать помощи у Бога. Поэтому давайте расценивать трудности как благословение. Новая проблема — это новая возможность для новой победы. И если наша жизнь была бы такими опытами побуждения, наша уверенность в Боге будет возрастать. Мы будем понимать, что не одни на поле битвы. А это самое главное!

Настоящий христианин знает, что есть происходящее в его жизни — и плохое, и хорошее — находится под контролем Бога. Он может страдать, но от страдания временные, к тому же содержит ценные уроки. Он знает, что если он с Богом, то никогда не окажется в таком положении, из которого невозможно было бы выйти. Разве эта блаженная надежда не приносит удовольствия?

## 5. УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ НАДЕЖДЫ

Жизнь без надежды — это не жизнь, а жалкое существование. Мы нуждаемся в надежде, что у меня будет стабильная работа, если она не случится, то я дождусь пенсии? Поэтому нам нужна настоящая надежда. Эта надежда в прошлом помогала людям переживать самые суровые тяготы жизни, сохраняла сердца при ледяном холоде, побуждала радоваться, когда не было видимых причин для радости, выживала, когда не было средств для выживания. Она помогала побеждать насмешки, клевету, издевательства, пытки и даже смерть. Надежда христиан — вечная надежда. Она стояла тогда, чтобы за нее бороться.

## Материнская любовь

Посвящается матери  
11 мая — День матери

Идете вы тропой тернистой, долой, И часто без поддержки обойдолой, Безорудно быть верной только долгу Вам, жены, матери, порою очень трудно.

Среди зимы порой вам дарят розы И холод равнодушья летним зноем. Свечу улыбки задувают грозы, Когда вы ждете ласки и покоя.

Вам, наши жены и сядые мамы, Букет наш самых добрых пожеланий За то, что вы всегда и всюду с нами, Как люб, делим радость и страдания.

Мы не искали легкие дороги, И жизни беззаботной не просили, В страданиях утешались только в Боге И силы для себя в Нем находили.

Когда у нас с бедой бывали встречи И, обессилив, мы изнемогли, Вы подставляли хрупкие нам плечи, Чтоб под крестом своим мы не упали.

Женщины, матери, нас воспитавшие, Всем сердцем любите, научившие, Жизнь нам свою без остатка отдавшие, Детям и внукам себя посвятившие.

Только от Господа ждете вы милости. Женская жизнь не бывает безоблачной: Много дождливых нам дней надо вынести, Чтобы увидеть один только солнечный.

Тысячи острых обид незаслуженных Больно изранят сердца ваши нежные, Прежде чем в добрых ладонях наружных Будут признаны цветы белоснежные.

То вам идти против ветра жестокого, Сквозь шестел дождя, сквозь метель

непогодную, То в тишине с подбесенным сердцем Солнце прольется на вас светозарное.

Перед бедой, перед призраком улова Скольких в вас выдержит, юли, терпения, Скольких огромного силного мужества, Женской заботы, любви и смирения.

Если вам надо посещать несчастье: Сжиганю простится пришла чаша то омерца, Если из вас мамы, не вы бы согласны, Чтоб умереть вместо сына был дочерью!

Женщины, матери, милость Всевышнего Всем вам отпущена полною мерою. Завтра молитвы все будут услышаны, Только молитвы у Господа с верою.

Петр Уродский, г. Винница

Верующий в Бога человек знает, что все эти временные страдания — значит, что в сравнении с тем, что ожидает их в будущем (см. Рим. 8:18). Ведь Бог обещал, что скоро эти скорби закончатся, что скоро они встретятся с тем, Кто стал смыслом всей их жизни. Они знают, что радость Господа они найдут, что им не так хватало на Земле. Лучшее это удовольствие никогда не было и не будет. Оно не будет длиться миг, день, год, а целую вечность!

«Очищение праведников» — радость, а надежда нечестивых погибнет» (Пс. 10:28). «И возвратятся избавленные Господом, придут на Сион с радостным восклицанием, и радость вечная будет над головами их, оскверняющая радость Господа и чаша и воздыхание удалятся» (Еф. 3:10).

«Веселие разбогатевших кратковременно, и радость лицемера мимолетна...» (Иак. 20:5).

Но уже здесь, на Земле, мы можем вкушать удовольствие вечности. Когда мы каждодневно переживаем опыт спасения, когда наполняем разум удивительными истинами Священного Писания, когда дуем о небесном, когда дарим другим улыбку и добрые слова, когда оказываем помощь нуждающимся, тогда душа начинает ликовать! Кроме этих радостей, христианин имеет еще радость общения с Господом, надежды с братьями и сестрами, общения с друзьями и примиряясь с врагами. Христианин ценит семейные отношения и наслаждается радостями семейного очага. Он ищет удовольствия в любви и в горючем мире среди волнений. Он находит удовольствие в полезном труде, а также в отдыхе на природе, созерцая прекрасное и находясь в сладостном общении с Подателем всех благ. Он знает, что Господь придет и куда идет. Он знает, что его будущее — в надежных руках! Разве этого недостаточно? Действительно, жизнь с Богом — это настоящее, истинное, вечное удовольствие! «Вкусите и увидите, что милость Господь Благочеловек, который уповает на Него» (Пс. 33:9).

## Во Христе Иисусе – победа!

Я шагаю тернистой и узкой тропой  
В лучезарное вечное Небо.  
И я верю, вступая с дьяволом в бой:  
Во Христе Иисусе – победа!  
На земле я – с грехом в беспощадной борьбе.  
С войском тьмы бьется Армия Света.  
Своему Полководцу я верю вполне:  
Во Христе Иисусе – победа!  
С верой глядя на крест, забываю я боль,  
И душа Солнцем Правды согрета.  
Его знамя горит предо мною – Любовь.  
Во Христе Иисусе – победа!  
Пусть для многих Христос – легендарный герой.  
Пусть для них Он – не больше легенды.  
Но я верю в Его драгоценную Кровь.  
Как в орудие дивной победы!  
У Начальника веры я воином стал.  
Он – помощник мне в скорби и бедах.  
Слава Богу за подвиг Голгофский Христа!  
Во Христе Иисусе – победа!

А. Азовский

## Непрощительный грех

Самые важные и впечатляющие слова из всех, когда-либо сказанных Иисусом, — это слова, касающиеся непрощительного греха. «Посему говорю вам: всякий грех и блуд простиется человеку; а блуд на Духа не простиется человеку» (Мф. 12:31).

Этот текст приводит в трепет каждого человека и заставляет задуматься: не совершил ли я непрощительный грех? Почему Бог так суров? Может быть, Он настолько злопамятен или обидчив, что не может простить этот грех?

Наш Бог — любящий Отец. «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). «О Ты Бог, любящий прощать, блagosловий и милосердий, долготерпеливый и многимищливый» (Неем. 9:17). Дух Святой является третьей Личностью Божества. Он также долготерпелив, милосерден, прощающий вину. На основании Библии нам необходимо узнать роль Святого Духа в процессе спасения человека.

Кроме того, Дух Божий дарует понимание истин Священного Писания, утешает и ободряет, запечатлевает для вечной жизни. Он обличает, то есть говорит к совести человека о совершенном грехе.

«Он, пр. чид, обличит мир о грехе и о правде и о суде» (Ин. 16:8).

Бог по-прежнему любит грешных людей. Неготов такого тяжкого греха, который Ему не под силу было бы очистить. Раскаиваясь, человек может принять каждого, кто делает первый шаг навстречу Его любви и прощению.

Но Бог не будет называть грешника своим прощением. Они призваны раскаяться и исповедать свои грехи. Невольно обнаруживается, что написано в 1 Иоанна 1:9: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

При условии искреннего раскаяния Бог обещает простить любой грех.

Непрощительный грех — это не вид, а степень греха. Проблема такого греха не в том, что Бог не может его простить, а в том, что человек становится неспособным не нам раскаяться.

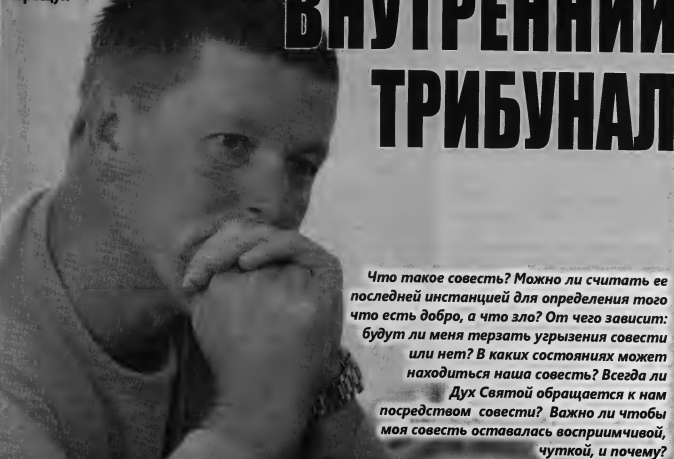
Дело в том, что не Бог меняет Своё отношение к человеку, а человек меняет отношение к Богу и Его призывам. Происходит ожесточение сердца.

Исходя из вышеизванного, вы, дорогие друзья, уже сами чувствуете, что надо делать — не медлить с принятием решения в пользу Иисуса. Продолжение работает против нас. Именно поэтому в Библии Господь много раз так настойчиво призывает немедленно принимать решения.

«Как говорит Дух Святой, “ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших”» (Евр. 3:7, 8).

Алексей Мельников

## Игорь Корешук



Что такое совесть? Можно ли считать ее последней инстанцией для определения того, что есть добро, а что зло? От чего зависит: будут ли меня терзать угрызения совести или нет? В каких состояниях может находиться наша совесть? Всегда ли Дух Святой обращается к нам посредством совести? Важно ли чтобы моя совесть оставалась восприимчивой, чуткой, и почему?

Это произошло в Сиглте, штат Вашингтон, США. В понедельник, 28 ноября, рано утром пожилой мужчина оставил на прилавке одного из магазинов конверт. В нем находилось 100-долларовая банкнота и записка для менеджера, содержавшая признаки данного человека в краже денег. Сам факт признания уже поразителен, однако существует еще одно, не менее поразительное обстоятельство. Записка гласила: «В конце 1940-х годов я самовольно взял из кассы около 30 долларов. Все эти годы случившееся не давало мне покоя. Теперь, в качестве компенсации, хочу вернуть вам украденную мною сумму с процентами».

Вы можете представить себе, что в течение шестидесяти лет человека мучили угрызения совести?

Нередко приходится слышать: «Пусть это будет на твоей совести!», или же «Ну ты и бесовестный! Неужели у тебя нет не капли совести?» Какого человека, на ваш взгляд, можно считать бесовестным? Где данный факт должен найти отражение — в паспорте или же в специальном свидетельстве? Если у человека есть только совесть и больше ничего, то многим ли он обладает? Если же у него есть все, но при этом нет совести — то что же такой человек в действительности имеет?

Для начала дадим определение понятия «совесть». В целях объективности воспользуемся несколькими различными источниками.

1244 страница Большой советской энциклопедии гласит: «Совесть — есть категория этики, которая характеризует способность личности осуществлять моральный самоконтроль, самостоятельно формулировать для себя моральный долг, требовать от себя его исполнения, осуществлять при этом самоцензуру своих поступков».

Толковый словарь С. Ожегова дает следующее определение: «Совесть — это чувство моральной ответственности за свои поступки, передаваемое людьми, обществом».

Не показались ли вам вышеупомянутые определения несколько ограниченными, ведь оба они сводятся либо к самоконтролю, либо же к внешнему поведению перед людьми? Вот мы и пытаемся в течение 73 лет не увязнуть в грязь лицом перед окружающими, в те времена как в действительности не являемся теми, за кого стараемся себя выдать. Кто-то с иронией сказал: «Совесть — внутренний голос, предупреждающий о том, что за нами кто-то следит».

Позволяет привести еще более глубокое определение: «Совесть — это судилище, на котором человек для себя же самого выступает в роли прокурора, судьи, палача и адвоката одновременно». Александр Пушкин на языке поэзии изобразил совесть в облике хищного зверя, который терзает сердце. Таким образом,

«совесть — это дворянка, которая, позолотит мимо себя грехи, но при этом непременно обижает».

В Священном Писании слово совесть встречается около 30 раз. Древнегреческое слово «сониэ дидаскалос» переводится как сознание, осознание, совесть. Это позволяет нам понять Библийскую точку зрения по данному вопросу. Хотя в Ветхом Завете слово «совесть» как таковое не встречается, удамется, но о ее роли говорится, имеет речь. «Светильник Господень — дух человека, испытывающий все глубины сердца» (Прит. 20:27). В Новом Завете действие совести описано следующим образом: «О чем совесть свидетельствует нас, и мыслим их, то обновили, что оправдывающие одна Другую» (Рим. 2:15).

С какой целью Бог вложил в человека совесть? Ну хотя она вообще? Бог не создавал ничего лишнего. Это тот самый внутренний трибунал, который обнаруживает и осуждает то, что невидимо человеческому глазу. Библейский герой Давид, будучи порицая совестью за совершенный им грех, воскликнул: «Многогротом омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои со мною и грех мой всегда пред мною» (Пс. 54:4).

Совесть лишает нас всякой раз, когда мы поддаемся искушению проигрываем битву с грехом, она покрывает наши вихи седнино и не дает нам покоя. Это компас, или же лахисовая бумажка, предупреждающая нас об опасности, стремящаяся оградить от зла и его пагубных последствий.

Но всегда ли она обличает? Разве надо доводиться, наблюдать за тем, как человек с легким сердцем творит беззаконие? Неужели совесть у всех разная? Не совсем.

Сенка сказал о совести следующее: «Совесть — это осознание разумом и прочувствование сердца моральной нормы». Совесть — это «глаза души, которые направлены либо на Бога, либо на то, что для человека является этаким. Соответственно различным будущим и решения, его продиктованные. Это отношение человека к известным ему требованиям Божьего нравственного закона, которые он либо воспринимает, либо игнорирует. Таким образом, действие совести зависит от двух факторов: 1. От полученной информации. 2. От того, что человек принимает за эталон».

Немцыкий философ Эммануил Кант обосновал данное утверждение следующим образом: «Закон, живущий в нас, называется совестью. Совесть — это сопоставление наших поступков с этим законом».

Является ли совесть универсальной панацией и совершенным мерилом истины?

У разных людей совесть, как правило, обладает различными степенями

чувствительности. Если это так, то мы не можем считать собственную совесть эталоном истинности окончательным ориентиром веры. Об это сказано в 1 Послании Иоанна 3:20: «Ибо если сердце наше осуждает нас, то (когда мы не грешим), потому что Бог больше сердца нашей совести, то от одного человека. Кто больше нашего сердца и совести. Философ Георг Гегель пишет: «Совесть, в отличие от законов, бесправна в государстве, ведь если человек вызывает к своей совести, то у одного человека. Кто больше нашего сердца и совести, одна совесть, а у другого — другая. Чтобы совесть была правдой, необходимо, чтобы то, что она признает правым, было таковым объективно».

Тот, кто следует заветам Библии больше, нежели собственным суждениям, ведь написано, что Слово Божье «живо и действительно и острее всякого меча обоюдоострого: оно прокалывает до разделения души и духа, составляет мозгов, и судит помыслы и намерения сердечные» (Евр. 4:12). Оно должно контролировать каждый наш шаг, обращая к нашему естеству посредством совести.

В Библии мы находим упоминания о четырех различных состояниях совести. Давайте проанализируем, в каком из них в данный момент находится наша совесть.

### 1. ЧИСТАЯ СОВЕСТЬ

Словами, что самый чистый пошусловия — является чистой совестью. О ней мы можем прочесть на страницах Священного Писания: «Так и нас ныне подобное сеому образу крещение, не плотской помысла, но обещание Богу доброй совести, спасает воскресением Иисуса Христа» (1Пет. 3:21). И еще: «Храните тайну веры в чистой совести» (1Тим. 3:9).

Греческий философ Периандер однажды спросил: «Что есть настоящее свобода?» На то ответил: «Настоящая свобода — это чистая совесть».

Чистота Библия называет совесть, которая чрезвычайно чутко реагирует на зло, грех и неправду. Временами она обличает в ситуациях, когда даже закон безмолвствует. Хотя в действительности есть бытие, что не совесть мучает человека, а человек растаптывает совесть.

Лишь когда совесть находится именно в этом состоянии, ее голос можно расслышать как голос Духа Святого, обращенного к нам. Она становится более чувствительной, когда мы слышим Священное Писание, узнавая при этом, что есть воля Божия, и стремляясь воплотить ее в своей жизни.

Отвернув голос Божий, мы подвергаем себя и свою совесть опасности, поскольку с течением времени ее голос становится все тише. Это можно сравнить с эффектом постоянно включенного радио. В начале оно привлекает наше

внимание, однако к концу дня мы, погруженные в битвы мидов, перестаем замечать эти звуки.

В 1Тим.1:19 апостол Павел советует: «Имеем веру и добрую совесть, которую некоторые отвергнув, потеряли кораблекрушения в вере» (даже греч. *κρηνη* — «ручей» — «ручей корабля»).

Почему корабль веры потерял крушение? Наверное, в его борту обзавелась «пробоина» — недовера или «страшина» гордыни, которые и стали причиной катастрофы. Немало добрых людей не смогли получить спасение лишь потому, что легкомысленно относились к онкологическому духовному заболеванию, под названием грех. Они уверяли, что ситуация под контролем и опухоль небольшая, вплоть до того момента, когда она увеличилась настолько, что «метастазы беззакония убили все то доброе, что было в человеке».

## 2. НЕМОЩНАЯ СОВЕСТЬ

Иронизируя, люди говорят, что совесть лучше хранится, если предвременно обернуть ее в куртку крупного ордена. Тогда она превращается в товар, который по бартеру можно обменять на призрачное благополучие. Немало людей искренне полагают, что наличие совести — непреодолимая преграда на пути карьерного роста. Совесть уполномочена, поскольку человек говорит себе: «Не обязательно воспринимать Священное Писание буквально. Не буду фанатиком! Нужно создать нечто гибридное из человеческого и Божьего, именно оно станет выгодной и популярной религией». Так совесть плавно переходит в состояние, которое Библия определяет, как «немощь».

Чистая совесть и неправда — понятия несовместимые. Экс-премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль утверждал: «В отрыве от истины совесть — не более чем бессмысленная, заслуживающая сочувствия, но отнюдь не уважения».

Мы говорили о том, что совесть является необходимым для нас мерилом, однако часто она далека от совершенства. Действие подобно с тем, что подсказывает вам ваша совесть, однако помните, что ей свойственно ошибаться. О немощной совести Библия упоминается в 1Кор. 8:7: «Но не у всех [такой] знание: некоторые и ныне с совестью, [признающей] идолов, едят [идоложертвенное] как жертвы идолам, совесть их, будучи немощна, осуждается».

Это состояние совести, при котором человек склонен считать грехом то, что в глазах Божьих таковыми не является, но при этом оно способно может совершать явный грех. К примеру, евреи боялись войти в преторию, поскольку это могло осуждаться их, лишив тем самым право участвовать в совершении Пасхи. Вместе с тем, они совершенно не боялись запятнать свою совесть требованием казнить Божьего сына. Насколько уродливо выглядит искажение истинных приоритетов!

Человек может иметь немощную совесть до тех пор, пока не знает Бога. Он может бояться перейти кому-то дорогу с пустым ведром в руках, черной кожей, пятнами 13-го числа или же предавать что-либо через порог. Но когда Бог входит в его жизнь, че-

ловек обязан сделать выбор: последовать истине или же продолжать верить предвещанкам и человеческим традициям. Если человек, узнав библейскую историю, упорно противится голосу Духа Святого, его совесть деградирует, постепенно переходя в третье состояние, именуемое в Библии порочной совестью.

## 3. ПОРОЧНАЯ СОВЕСТЬ

Иногда совесть сравнивают с хомяком: она либо спит, либо грызет. Поэтому, идя на компромисс с собственной совестью, впоследствии человек дорого за это заплатит.

В трагедии А.С. Пушкина «Борис Годунов» есть следующие строки:  
*Ах, чувствуя, что мне не может нас  
Судьи мирских теней утешить;  
Ничто, ничто... едино разе совесть!  
Так, здравая, она возмущается  
Над злобою, над темной клеветой;  
Но если в ней единое плыло,  
Единое, случайно зловеще,  
Тогда беда: как зовов моровой  
Душа сорвет, налетит сердце ядом,  
Как молотом стучит в ухах упрямой,  
И все потопит, и всево крушит,  
И молнии кровавые в глаза...*

*И рад бегать, да некуда... ужо!..  
Да, жалок тот, в ком совесть нечиста!*  
Тот, кто губит собственную совесть, также находит этому оправдание, как говорится, что сам себе одоул, так не нуждается в адвокате. Совесть — как перекресток, на котором люди часто пытаются проскочить на желтый, а то и красный свет светофора. Постылая так, они портят свою душу и совесть так же как вредная пища портит наш желудок. С течением времени их совесть становится грушевидной и утрачивает устойчивость. Тогда вступает в действие закон: чем меньше совести, тем больше в жизни всего остального. Недаром в Евангелии говорится: «...а для осужденных и неверных нет ничего чистого, но осуждены и ум их и совесть» (Пит. 1:15).

Совесть время от времени еще тревожит человека, но с каждым разом это беспокоит его все меньше и меньше. Всклик раз, когда нормами пренебрегаешь, вседозволенность возрастает. Тогда я стараюсь делать лишь то, что мне выгодно. Появляются страхи. Говорят, что тому, у кого совесть не чиста, и тень от кошмара кажется аксидентом.

Максим Горький писал: «Совесть — это сила, непобедимая лишь для тех, кто слаб духом. Сильные же быстро заведывают ею, делая рабаю своих желаний». Исходя из этого, стоит ли удивляться тому, что для людей, живущих в постсовестном пространстве, из сознания которых Божь холодно и методично искоренили, нормой стали воровство, убийства, измены?

От безрезультатных увещаний Госу-ловости становится хриплым. Неужели бездостоинство? Нет, в Евр. 10:22 Бог советует: «Да приступим к искренним сердцам, с полною верою, прощением осмелимся сердца от порочной совести и омыв тем водою чистоты».

## 4. СОЖИВЕННАЯ СОВЕСТЬ

Французский политик, атеист Огюст Мирабо однажды порекомендовал: «Убейте свою совесть, ибо она является злейшим врагом каждого, кто стремится добиться успеха».

В погоне за призрачным благополучием многие люди именно так и поступают в Библии сказано, что они сожжены в совести своей (см. 1Тим. 4:2).

Весною 2012 года микробиолог университета Аризоны Чарльз Герб проводил исследования, целью которых являлось выявление наиболее грязных предметов в доме. В результате исследований самими грязными оказались отходы не те места, о которых мы слышали думать. Так, первым местом по праву досталась кухонная деревянная разделочной доске. Количество микробов, на ней обнаруженных, в 200 раз превышало число последних на крышке унитаза. Второе место заняла телефонная трубка. Далее следовала губка для мытья посуды, шторки для ванной и душа и лишь затем корзины для мусора на кухне и в ванной комнате.

Если бы подобный перечень составлялся не на уровне дома, а на уровне внутреннего мира человека, то совесть, наверное, превзошла бы все остальное, вместе взятое. Известный педагог Василий Сухомлинский писал: «Часто люди гордятся чистой совестью лишь потому, что имеют короткую память».

Совесть — «вспомогательная госпоза», поэтому она быстро перестает «разговаривать» с тем, кто не желает ее слушать. О таких людях в шутку говорят: «Совесть его уже давно не мучает... ее парализовали». Это люди, для которых нет ничего святого — ради собственного «я» они готовы предать друзей и родных, возводить клевету, чтобы сами казались лучше; смеять всякого, кто станет на пути их карьерного роста; даже убивать. Николай Суденко выразил это в поэтической форме:

*В ком совести осталась ни на грош,  
Тою «Аврору» залпом не пробьешь.*

О таких Иисус Христос говорил: «Грубело сердце людей сих и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Матф. 13:15). Бог обращается к ним, но они глухи. Бог указывает им на очевидные вещи, однако их глаза осознанно закрыты. Такому состоянию Библия дает определение: непростительный грех, хула на Духа Святого. Непростительен он потому, что по пути греха человек продвинулся настолько далеко, что не имеет ни сил, ни желания возвратиться назад.

Неужели все потеряно? Нет! Чудо Божественной благодати способно поднять человека из пропасти греха, если только тот способен отречься от греховных желаний и ушей. Апостол Павел утверждает: «То колыма плач Крови Христа, Господом Духом Святым принес Себя непорочного Богу, очистит совесть нашу от мертвых дел, для служения Богу живому и истинному!» (Евр. 9:14).

Мы не в праве считать кого-либо пропащим, поскольку не знаем его так, как знает один лишь Бог. Пока человек жив — есть надежда. Бейте тревогу сейчас, пока мы еще способны слышать голос совести и окончательно не зачерствели.

Как же сохранить свою совесть? Евангелие советует: «Истинно говорю во Христе, не лгу, свидетельствую тебе: совесть моя в Духе Святом» (Прит. 9:1). Какое преимущество имеет совесть, которая ежедневно обличает нас, будучи облечена Святым Духом!

Находясь за рулем жизненного «автомобиля», будем помнить о том, что, помимо педали газа, существуют и другие жизненно важные педали. Вспомните слова Толстого: однажды он сказал: «Жить по совести — означало управлять автомобилем, движимым во времени на тормозах. Блажен человек, который в конце жизненного пути сможет, подобно апостолу Павлу, сказать: «Поеху и сам подвизавшись всегда имел непорочную совесть пред Богом и людьми» (Ден. 24:16).

# НЕСТРАШНОЕ «УБОЙТЕСЬ БОГА»

## Какой смысл заключен во фразе «страх Божий»?

В Священном Писании мы читаем: «И увидел я другого Ангела, летящего по средине моря, который имел вечное Евангелие, чтобы благовествовать живым на земле и всякому племени и колену, и языку и народу, и говорил он громким голосом: убойтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо и землю, и поклонитесь Сотворившему море и источники воды» (Откр. 14:6-8).

Слова ангела «убойтесь Бога» напрямую связаны с одной из важнейших еврейской идиом, как «страх Господень» или «страх Божий». Важно подчеркнуть, что в иудаизме «страх Господень» — это положительная категория, которая всегда характеризует человека с наилучшей стороны: человека, послушного Богу и соблюдающего его Заповеди.

Как считают исследователи, «страх Божий» — это не страх, а уважение, которое порождает здоровье, надежность, продуктивность, ответственность отношения к Завету и осознание Божьей власти (легкомысленное отношение к святому завету смерти), с другой стороны, страх Божий дает ощущение уюта и покоя: «Бог видит», а значит, не допустит, чтобы со мной случилось что-либо, что не послужит к моему благу.

«И наступит беззастенчивая времена твои, избиле спасения, мудрости и ведения; страх Господень будет сокровищем твоим» (Ис. 33:6). Иметь страх Господень, считает пророк Исаия, — это значит обладать сокровищем.

Что же заключено в себе «страх Господень»? В Библии присутствует много текстов, помогающих понять смысловую нагрузку, которую имеет это словосочетание. Достаточно перечислить лишь некоторые из них, чтобы убедиться в реальности тех благословений, которые приносит «страх Божий».

1. «**Страх Господень невидящий зло» (Прит. 8:13).** «...**Страх Господень отводит от человека зло» (Прит. 16:6).** Прежде всего обращает на себя внимание своеобразная защитная функция страха Господня: он отводит от человека зло. «Страх Господень» формирует и соответствующее отношение ко злу, выражаемое не просто в его неприятии, а в ненависти к нему. Безусловно, это оборачивается для человека благом.

2. «**Страх Господень [ведет] к жизни, и [кто имеет его], всегда будет доволен, и зло не постигнет его» (Прит. 19:23).** «Страх Господень» ведет человека к жизни. Более того, «страх Господень» формирует в человеке столь редко встречающееся качество — довольство. Человек, боящийся Бога, всегда будет доволен. «Страх Господень» формирует, следовательно, и соответствующее отношение ко злу, выражаемое не просто в его неприятии, а в ненависти к нему. Безусловно, это оборачивается для человека благом.

3. «**Страх Господень [ведет] к жизни, и [кто имеет его], всегда будет доволен, и зло не постигнет его» (Прит. 19:23).** «Страх Господень» ведет человека к жизни. Более того, «страх Господень» формирует в человеке столь редко встречающееся качество — довольство. Человек, боящийся Бога, всегда будет доволен. «Страх Господень» формирует, следовательно, и соответствующее отношение ко злу, выражаемое не просто в его неприятии, а в ненависти к нему. Безусловно, это оборачивается для человека благом.

4. «**Страх Господень прибавляет дней, лета не нечестивых сокращает» (Прит. 10:27).** «Страх Господень» причина долголетия. Оказавшись, человек, боящийся Бога, живет дольше.

Страх Господень воистину оборачивается для человека подлинным благословением. Обобщая положительное воздействие страха Господня на человека, автор книги Притчей заключает: «Страх Господень — источник жизни» (Прит. 14:27).

Евгений Зайцев

Мы не в праве считать кого-либо пропащим, поскольку не знаем его так, как знает один лишь Бог. Пока человек жив — есть надежда. Бейте тревогу сейчас, пока мы еще способны слышать голос совести и окончательно не зачерствели.

## Пятая заповедь

«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы процлились дни твои на земле, которую господь, бог твой, дал тебе» (Исх. 20:12).

Злени Гаонимки жила в Греции во время гражданской войны 1946-1949 годов, угрожающей разделить страну на части. Когда коммунисты захватили ее дом с целью сделать там свой штаб, она позволила им, что тогда они принудили ее работать в программах по улучшению общества и призывали на военную службу ее старшую дочь, она не возражала. У нее все еще теплилась надежда, что это было временно и в один прекрасный день все станет на свои места.

Однако затем коммунисты объявили ей, что заберут двух ее малолетних сестричек и восмилетнюю в другую страну, где их будут воспитывать в соответствии с идеалами коммунистической партии. В глубине души она твердо решила, что этому не будет и принялась разрабатывать план по их спасению. Женщина понимала: если сама попытается провести их через передовые посты партизан в соседней деревне, при этом их родной дядя сможет оказать им необходимую помощь, что не останется незамеченным, но если два малышуна будут вместе идти по дороге, они вряд ли привлекут чуждое внимание. Утром она собрала сестричек, вышла с ними из дома и поехала в так далеко, как только осмелилась. Затем, нежно обняв детей напоследок, она потопорила их в дальнейший путь. Последнее, что увидели родители, — свою любимую мать, все еще машущую им рукой на прощание.

Потом, узнав обо всем, коммунисты распространили ее.

Нетрудно понять, почему история этой удивительной матери вызвала столько миллионов. Она сделала самое сокровенное: струны в каждом сердце, ибо взаимоотношения между родителями и детьми являются священными. Злени сделала то, что на ее плечи в подобной ситуации не возлагается, — бы, наверное, каждая мать. Многие родители, не сомневаясь и не колеблясь, с готовностью отдали бы свою жизнь за детей.

Пятая заповедь — вызов к жизни мущественным, заложившим в себе дух самоуважения людей, — она вызывает к судам детей. Не каждому суждено создать свою семью, и многие люди так никогда и не станут родителями, но все равно так или иначе имеют или дочерью. Наши взаимоотношения с родителями навсегда отразятся на нашей жизни либо положительно, либо отрицательно. Именно об этом говорит пятая заповедь. Она посвящена отношениям и родственному связям.

Мы не в состоянии изменить реальность, в которой родились. Никто не выбирает своих родителей, и мы не можем «передумать» их в соответствии с собственными представлениями о том, какими им следует быть. Один библейский писатель напоминает, что наши родители «наказывали нас по своему приговору для немногих детей» (Евр. 12:10). Все, что они делали или не делали, сделали, неизбежно оказало на нас влияние. Пятая заповедь возлагает на нас бремя ответственности за счастливые взаимоотношения с родителями. Она сосредоточивает наше внимание на том аспекте, который охватывает на нас наибольшее влияние и вместе с тем предоставляет нам возможность выбора. Хотя мы не можем выбирать или менять своих родителей, отношение, проявляемое к ним, предельно важно для нас.

То, как мы воспринимаем своих родителей (наше отношение к ним, глубокую внутреннюю реакцию, ассоциация в нас, когда мы думаем о них), сформировано в нас отношением ко всему миру, к другим людям, к себе. Оно влияет на все, что мы делаем и думаем. Кроме того, оно также повлияет на наши отношения с Богом.

Принцип, заложенный в пятую заповедь, является мощным основанием для правильного успеха в работе и даже в браке. Когда Библия впервые упоминает о браке, она описывает человека, отдающего своих отца и мать и соединяющегося со своей женой (См. Быт. 2:24). Священное Писание рассматривает брак как продолжение взаимоотношений, развивавшихся с нашими родителями. Люди, имеющие незрелые проблемы с родителями, привносят в брачный союз серьезные проблемы, кроме того, они рискуют иметь проблемы и в других сферах жизни. Вот почему заповедь говорит: если мы будем почитать своих родителей, наша жизнь будет процветать на земле, которую Господь, бог твой, дал тебе» (Исх. 20:12). Это значит, что здоровые взаимоотношения с родителями являются основанием для хороших отношений, сплоченности ума и успеха на протяжении всего нашего жизненного пути.



## ПОЧТЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕМ СЕРДЦА

Десять Заповедей разделяются на две группы. Четыре фокусируются на наших отношениях с Богом, а остальные шесть касаются наших отношений с другими людьми. Первая заповедь говорит нам о поклонении нашему Небесному Отцу. Пятая, являющаяся заглавной в группе, регулирует человеческие отношения, требует от нас уважения к нашим земным родителям.

Почтение, подобно поклонению, является отношением сердца. Речь идет о внутреннем уважительном настрое, который мы проявляем к ним.

Апостол Павел говорит нам, что пятая заповедь требует от детей повиновения родителям (См. Еф. 6:1). Но повиновение — это не автоматическое подчинение авторитету, оно проистекает из отношения почтения, является откликом на безусловным выражением любви и уважения.

Обратите внимание, каким образом мудрец выразил эту идею: «Сын мой! Храни заповеди отца твоего и не отвергай наставления матери твоей, навяжи их навсегда на сердце твое, обвяжи ими шею твою. Когда ты пойдешь, они будут руководить тебя; когда ляжешь спать, будут охранять тебя; когда пробудешься, будут беседовать с тобой» (Притч. 6:20-22). Заметьте, Соломон описывает здесь отношение. Послушание без почтительного отношения является тяжелым бременем, рабством.

Почтение родителей означает, что мы будем стараться, дабы у них была хорошая репутация, прислушиваться к их советам, хорошо отзываться о них, искать возможности высказать им свои признательности и уважение. Вновь, как нам обращается к нам издалека древний мудрец: «Да вселится отец твой и да торжествует мать твою, родившая тебя» (Притч. 23:25).

Принцип почтения остается неизменным, но способ его применения меняется с течением жизни. Он варьируется в зависимости от времени и обстоятельств. Принцип почтения будет выражаться по-разному для пятилетнего ребенка и четырнадцатилетнего мальчика. Для подростка он не будет означать то же самое, что для двадцатилетнего парня. Надвигающаяся старость и вместе с ней немощь наших родителей принесут дальнейшие изменения. Тогда почтительное отношение к ним приобретет совсем другое измерение. Неспособность той или другой стороны признать эти меняющиеся обстоятельства и приспособиться к ним порождает проблемы. Но когда взаимоотношения в порядке, то даже на злате жизни мы сможем наиболее полно оценить значение слов Соломона: «Вот наследие от Господа тебе, награда от Него — плод чрева. Что стрелы в руку сильного, то сыновья милое. Благен чрево, который наполнил ими колчан твой» (Пс. 127:3).

Конечно, даже смерть родителей не отменяет нашей обязанности относиться к ним с почтением. Наши жизни и дела по-прежнему представляют из хорощие сыны и чти их память. Мы можем жить так, что выразим им свою благодарность за то, что они отставили и что передали нам.

## ВОЗЛОЖЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НА ТЕХ, КТО ДОЛЖЕН ЕЕ НЕСТИ

Для большинства из нас несоразмерным является тот факт, что родители совер-

шают в нашей жизни более важное дело, чем кто-то другой. Вспомог, кто становится родителем, возлагает на себя огромную ответственность. Но заповедь сосредоточивает наше внимание на ключевом моменте отношения детей к родственным умам, ибо это является наиболее важным звеном. Наши родители могут воспитывать нас, советовать нам, подавать нам хороший пример для подражания, они могут иногда кричать на нас и молиться за нас. Но они никогда не смогут опять у нас в нас принимать решение. Наибольшее почтение, оказываемое им нами, выражается не столько в словах и в букетах цветов, возлагаемых на их могилу, а в умении быть теми людьми, которыми им должны быть. И этот выбор всецело находится в наших руках.

Родители хотят дать своим детям самое драгоценное, что только могут страстно желать для них, и в сильной зависимости от этого находится их радость душевного мира. Пророк Иезекииль проводит впечатляющее сравнение. Он говорит: даже если бы Ной, Давид и Иов были живы сегодня, то своей праведностью они «не спасли бы ни одного из дочерей, никого, кроме себя» (Иез. 14:20). Именно так обстоит дело, потому что веру нельзя позаимствовать у другого.

Но мы должны не просто ассоциировать их заслуги, а принять, жертву Иисуса, умершего ради нас. Устанавливая наши личные взаимоотношения с Богом, мы должны сами практиковать уроки веры и молитвы, на личном опыте пережить «вечную жизнь и обновление Святым Духом» (Пит. 3:5).

Вот почему пятая заповедь обращается прежде всего к детям, а не к родителям. Решение принадлежит к жизни вечной зависит от нас, а не от них.

## ДРУГАЯ СТОРОНА ПОЧТЕНИЯ

Конечно же, никто из того, о чем мы говорили прежде, не оправдывает родителей, если они чувствуют лишь небольшую ответственность (или не чувствуют вообще никакой) за то, как обращаются со своими детьми. Невозможно рассматривать отношение детей к своим родителям без того, чтобы взглянуть на монету с двух сторон, ибо взаимодействие между родителями и детьми является взаимно обязывающим. Говоря о пятой заповеди, апостол Павел утверждает, что обязанность детей перед родителями соответствует обязанности родителей по отношению к детям (См. Еф. 6:1-4; Кол. 3:20,21). Вы же заметили, что почтение, проявляемое детьми к родителям, является скорее отношением любви и уважения, чем автоматическим подчинением авторитету. Родители должны задавать себе именно важный вопрос: какой пример для подражания и какое воспитание я могу им дать? Каким образом я могу взаимодействовать с ними, чтобы вызвать у них желаемую отрицательную реакцию? Как я могу способствовать необходимому разумному отклику в своих детях?

Если мы хотим видеть в наших детях отличия, проистекающий из их собственного понимания, их собственного разумного суждения и доброй воли, тогда как можно раньше и как можно чаще мы должны вызывать к этим высшим способностям разума, памяти о том, что нашей целью является не командование, а поощрение уважительного отношения.

Почтение волеизъявления наших детей не означает их безответственный отказ от родительского авторитета. Но это значит, что как можно раньше мы будем позволять им учиться правильному выбору при каждом удобном случае. Нам необходимо уметь ситуацию, когда они могут учиться делать свой законный выбор.

Самый лучший план помощи нашим детям в том, чтобы они стали ответственными взрослыми людьми, — возлагать на них ответственность, делать их ответственными за их собственные решения как можно раньше и как можно чаще. Помогите своим детям в соблюдении пятой заповеди, ибо почтение — это прежде всего уважение свободной воли, разумное решение занять такую позицию, результатом которой будут уважительные и приятные взаимоотношения выходящие с нашими родителями, а затем с каждым, с кем нам придется встретиться в жизни.

Означает ли это, что иногда мы будем позволять детям делать неверный выбор? В некоторых случаях нет лучшего способа научить их чему-либо, чем предоставить им возможность пожать последствия не правильного решения. В то время как суждение и зрелость ребенка будут возрастать, они постепенно сформируют как самостоятельность, так и ответственность.

## ПОСЛЕДНИЙ ПОЦЕЛУЙ

Я не помню, когда моя мать впервые поцеловала меня. Должно быть, это случилось, когда я был крошечным малышом, потому что она целовала меня много раз на протяжении всего моего детства. Хотя я не помню ее первый поцелуй, но очень хорошо помню последний.

Тогда уходил стремительно, и всякие человеческие взаимоотношения приносят с собой стресс и напряженность. Однако если мы имеем в своем сердце связующий принцип почтения, любовь превозмогает. Если нам угрожает стресс, любовь может думать о боли и даже горечи, нам следует думать о последнем поцелуе, потому что он непременно будет. Что вы хотите запомнить, говоря родителям «о свидании в последний раз»?

Один мой друг рассказывал мне, что когда его отец состарился, его разум уже не был таким ясным, как прежде. Когда наступил день рождения отца, мой знакомый позволил ему «с днем рождения, папа» — сказал он, — и пусть последний тебе Бог». В тот день мысли отца соединились в единую цепь, потому что он ответил: «Нет, сынок. Благодарю своих друзей. Пусть Бог благословит тебя за то, что ты всегда почитал меня». Спустя два месяца мой друг похоронил своего отца. Каким慰нением было для него в тот момент вспомнить слова отца!

Заключается наш эфир, и еще есть возможность, пока вы еще можете что-нибудь сделать или сказать, чтобы изменить ситуацию. Подумайте о последнем поцелуе, ибо он обязательно будет. Почтением, уважением, любовью к своим родителям на Земле не только продлится, но принесет еще большее удивление, будут наполнены миром, радостью и благополучием.

Лоран Уэйд

ТВ-программа на май



hope.ua

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
00:00 Так промовле Біблія	00:00 Інша сторона Біблія	00:00 Тора. Пророк. Писання	00:00 Готовим вместе Біблію: сади́ть Судба	00:00 Ліцом к лицу 00:30 Вера. Чоловік. Судба	00:00 Сила креста Познав
00:30 Вдовоєвие	00:30 Матфея сринька	00:30 Пери и судьбы	00:30 Святии	00:30 Конфракты души	00:30 неспокійное
01:00 В гости к Клиффа Голдштейна	01:00 Библейский час 02:00 Спробуйте	01:00 Десять Заповедей	01:00 Открытая книга Познав	01:30 Тора. Пророк. Писання	01:30 Десять Заповедей
01:30 ...люблю	02:00 Голдштейна	01:30 Познавая	01:30 Вдовоєвие	02:00 Матфея сринька	02:00 Спробуйте
02:00 Біблія продовжує говорити	03:00 Дорогами християнства	02:00 Под абжуром	02:40 Вкус здоровья	02:40 Вкус здоровья	03:00 Открытая книга
02:30 Готовим вместе	03:30 Готовим вместе	02:30 Библейский час Вера. Чоловік. Судба	03:00 В гости к Клиффа Голдштейна	03:00 В гости к Клиффа Голдштейна	03:30 Десять Заповедей
02:50 Конфракты души	03:45 Люди и судьбы	03:00 Вера. Чоловік. Судба	03:30 Вдовоєвие	03:30 Вдовоєвие	03:40 О вечном
03:00 Лицом к лицу	04:00 Сила креста	03:30 В гости к Клиффа Голдштейна	04:00 Сила креста	04:00 Сила креста	04:30 Библейский час
04:00 Познавая	04:30 В гости к Клиффа Голдштейна	04:00 Пери и судьбы	04:30 Познавая	04:30 Познавая	05:00 Святии вопреки всему
04:30 Детонация	05:00 Тора. Пророк. Писання	04:30 Матфея сринька	05:00 Божествование	05:00 Божествование	05:30 Біблія, як вона є
05:00 Вера. Чоловік. Судба	05:30 Спробуйте	05:10 Вкус здоровья	05:30 неспокійное	05:30 неспокійное	06:00 Божествование у Львові
05:30 Непростое состояние	06:30 Богослужение у Львові	05:30 Сила креста	06:00 Матфея	06:00 Матфея	06:15 Мастерская добрых дел
06:30 Дорогами християнства	07:00 Ранок Надії	06:30 Матфея сринька	06:30 Матфея сринька	06:30 Матфея сринька	06:30 Сила креста
06:30 Інша сторона	07:00 Детонация	06:30 Матфея сринька	06:30 Матфея сринька	06:30 Матфея сринька	06:30 Сила креста
07:00 Готовим вместе	08:40 Готовим вместе	07:00 Ранок Надії	07:00 Ранок Надії	07:00 Ранок Надії	07:00 Ранок Надії
07:30 ...люблю	08:40 Готовим вместе	07:30 Сила креста	07:30 Сила креста	07:30 Сила креста	07:30 Сила креста
08:00 Так промовле Біблія	09:00 Ранок Надії	08:00 Матфея сринька	08:00 Матфея сринька	08:00 Матфея сринька	08:00 Матфея сринька
08:30 О вечном	10:10 Вкус здоровья	08:30 Матфея сринька	08:30 Матфея сринька	08:30 Матфея сринька	08:30 Матфея сринька
08:50 Вкус здоровья	10:30 В гости к Клиффа Голдштейна	08:50 Матфея сринька	08:50 Матфея сринька	08:50 Матфея сринька	08:50 Матфея сринька
09:10 Модная книга	11:00 Ранок Надії	09:00 Ранок Надії	09:00 Ранок Надії	09:00 Ранок Надії	09:00 Ранок Надії
09:30 Живой Бог	12:10 5 хвилин	09:30 Ранок Надії	09:30 Ранок Надії	09:30 Ранок Надії	09:30 Ранок Надії
10:00 Святии вопреки всему	12:20 Библейский час	10:10 5 хвилин	10:10 5 хвилин	10:10 5 хвилин	10:10 5 хвилин
10:30 Матфея сринька	12:30 Так промовле Біблія	10:30 Матфея сринька	10:30 Матфея сринька	10:30 Матфея сринька	10:30 Матфея сринька
11:00 Матфея сринька	13:00 Вера. Чоловік. Судба	10:50 5 хвилин	10:50 5 хвилин	10:50 5 хвилин	10:50 5 хвилин
11:20 Матфея сринька	13:30 В будущее – с надеждой	11:00 Ранок Надії	11:00 Ранок Надії	11:00 Ранок Надії	11:00 Ранок Надії
12:00 Богослужение	14:30 Непростое состояние	11:20 Ранок Надії	11:20 Ранок Надії	11:20 Ранок Надії	11:20 Ранок Надії
12:30 Настав час	15:00 Святии вопреки всему	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії
13:30 В будущее – с надеждой	15:30 5 хвилин	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії	11:30 Ранок Надії
14:30 Непростое состояние	16:00 Матфея сринька	12:10 5 хвилин	12:10 5 хвилин	12:10 5 хвилин	12:10 5 хвилин
15:00 Святии вопреки всему	16:30 Матфея сринька	12:30 Настав час	12:30 Настав час	12:30 Настав час	12:30 Настав час
15:30 Святии вопреки всему	17:00 Ранок Надії	12:50 Матфея сринька	12:50 Матфея сринька	12:50 Матфея сринька	12:50 Матфея сринька
16:00 Матфея сринька	17:30 В гости к Клиффа Голдштейна	13:00 В будущее – с надеждой	13:00 В будущее – с надеждой	13:00 В будущее – с надеждой	13:00 В будущее – с надеждой
16:30 Матфея сринька	18:00 Непростое состояние	13:30 В будущее – с надеждой	13:30 В будущее – с надеждой	13:30 В будущее – с надеждой	13:30 В будущее – с надеждой
17:00 Так промовле Біблія	18:30 Детонация	13:50 Матфея сринька	13:50 Матфея сринька	13:50 Матфея сринька	13:50 Матфея сринька
17:30 Вкус здоровья	19:30 Дорогами християнства	14:00 Матфея сринька	14:00 Матфея сринька	14:00 Матфея сринька	14:00 Матфея сринька
17:50 Біблія сади́ть Судба	20:00 Святии вопреки всему	14:30 Матфея сринька	14:30 Матфея сринька	14:30 Матфея сринька	14:30 Матфея сринька
18:00 Детонация	20:30 Вечерний истории	14:50 Матфея сринька	14:50 Матфея сринька	14:50 Матфея сринька	14:50 Матфея сринька
18:30 В гости к Клиффа Голдштейна	21:00 О вечном	15:00 Матфея сринька	15:00 Матфея сринька	15:00 Матфея сринька	15:00 Матфея сринька
19:00 Познавая	21:30 Настав час	15:30 Матфея сринька	15:30 Матфея сринька	15:30 Матфея сринька	15:30 Матфея сринька
19:30 Познавая	22:00 В будущее – с надеждой	16:00 Матфея сринька	16:00 Матфея сринька	16:00 Матфея сринька	16:00 Матфея сринька
20:00 ...люблю	22:30 В будущее – с надеждой	16:30 Матфея сринька	16:30 Матфея сринька	16:30 Матфея сринька	16:30 Матфея сринька
20:30 Модная книга	23:00 В будущее – с надеждой	17:00 Ранок Надії	17:00 Ранок Надії	17:00 Ранок Надії	17:00 Ранок Надії
21:00 В гости к Клиффа Голдштейна	23:30 В будущее – с надеждой	17:30 В гости к Клиффа Голдштейна	17:30 В гости к Клиффа Голдштейна	17:30 В гости к Клиффа Голдштейна	17:30 В гости к Клиффа Голдштейна
21:30 В гости к Клиффа Голдштейна	23:50 В будущее – с надеждой	18:00 Непростое состояние	18:00 Непростое состояние	18:00 Непростое состояние	18:00 Непростое состояние
21:50 В гости к Клиффа Голдштейна	24:00 В будущее – с надеждой	18:30 Детонация	18:30 Детонация	18:30 Детонация	18:30 Детонация
22:00 Святии вопреки всему	24:30 В будущее – с надеждой	19:00 Познавая	19:00 Познавая	19:00 Познавая	19:00 Познавая
22:30 В будущее – с надеждой	24:50 В будущее – с надеждой	19:30 Познавая	19:30 Познавая	19:30 Познавая	19:30 Познавая
23:00 В будущее – с надеждой	25:00 В будущее – с надеждой	19:50 Познавая	19:50 Познавая	19:50 Познавая	19:50 Познавая
23:30 В будущее – с надеждой	25:30 В будущее – с надеждой	20:00 Познавая	20:00 Познавая	20:00 Познавая	20:00 Познавая
23:50 В будущее – с надеждой	25:50 В будущее – с надеждой	20:30 Познавая	20:30 Познавая	20:30 Познавая	20:30 Познавая

КАК ЖИТЬ?

духовно-познавательная программа

# В БУДУЩЕЕ – С НАДЕЖДОЙ!

КАЖДЮЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ

18-00

Параметры настройки  
спутникового  
телеканала "Надия":

Канал: Nadia TV  
Спутник: ASTRA-4A (Sirius), 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поляризация: V, FEC 3/4  
Скорость потока: 27.500 Мбит/с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы  
телеканала "Надия"  
в кабельных сетях Украины,  
а также в сети Интернет  
24 часа в сутки  
7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80

(093) 50-157-80

(066) 707-00-05

(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка  
Разговор со священником  
Семейная конституция  
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line  
на сайте [www.bibleschool.com.ua](http://www.bibleschool.com.ua)

Ваши предложения,  
пожелания, замечания  
присылайте по адресам:

contact@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

contact-hope

\* Телеканал оставляет за собой право вносить изменения в ТВ-программу.

50 грн\*

Вкус здоровья (3 сезон)

На этом диске в порядке к 15 рецептам:  
1. Искусство выпечки. 2. Не просто каша.  
3. Овощная кулинария.  
4. Вот так жарить. 5. Запасной бокс.  
6. Жарка за 1 минуту. 7. Десятки домашних  
рецептов. 8. Познаем вместе (бонус)

70 грн\*

История Вечной Любви 2

Невероятная любовь Бога, изменившая  
качество жизни. На каждой встрече – ответы  
на жизненно важные вопросы, новые  
истории, которые открывают новые  
перспективы.

Заказать диски

Вы можете по телефону

горячей линии или по адресу:

zakaz@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

## Утренняя молитва

Благодарю Тебя за этот чудный день!  
Благодарю за солнце, небо ясное,  
прохладу...

Благодарю Тебя, как маленький оленя,  
нашедший в мире для себя отраду.  
Благодарю Тебя за это счастье – жить!  
За радость утром ранним просыпаться,  
за наслаждение просто так любить  
и жалеть навсегда с Тобой остаться.

Благодарю Тебя за ласковый рассвет,  
за солнышко луча, что моего плеча коснулось.  
Тебе пошло улыбка и в ответ...  
Благодарю Тебя!.. Благодарю!  
Когда мне кажется, что все потеряно,  
что все разлила лютая гроза,  
ты, Иисус, войди тихоно в дверь мою,  
с любовью посмотри в мои глаза.

Тебя узнаю даже в темной комнате,  
твой голос среди шума уловлю,  
скажи мне только лишь слова знакомые:  
«Дитя мое, я так тебя люблю!»  
Скажи мне вновь, что все ко благу  
любящим,  
что жребий мой в руках Твоих, скажи,  
скажи, что скоро, в недалеком будущем,  
по-своему мою изменю жизнь.

Я все пойму и все приму безропотно,  
впитаю в душу я Твое слово,  
и, радуясь приобретению опыта,  
поряду навстречу испытанью вновь.  
Мой сильный Бог! Какой же Он  
прекрасный!

Как я блаженна, что меня Он спас!  
Он на земле дарует мир и счастье,  
а что же в небе ожидает нас?

Простор небес, небесные чертоги...  
Престол Господень, вечная краса!  
Не о тебе ли тоскую я так много?  
И от чего блещет в глазах мое?  
Не за твоей ли чудной синевой  
Скрыто Царство Бога моего?  
Он говорит, что будет вавк со мною,  
теперь я жду Его лишь одного.

О, распахни скорей мне свои двери,  
Пусть Царь грядет во славе и хвалел  
Тебя я жду, тебе, Господи, я верю!  
Об этом песнь моя здесь, на земле!



## Вірую

Я відкрив своє серце для Бога,  
Де раніше жила пустота.  
Німі інша у мене дорога,  
Німі інша у мене мета.  
І хоч інколи тише знемога,  
Все ж здолаю всі примхи її,  
Бо по-справжньому вірую в Бога,  
Бачу надійди плідні мого.  
Не залишу ніде і нікого,  
Хто просив би у мене руки,  
Бо в живого я вірую Бога  
І буду з Ним повсюди залюбки.  
Його запевняє в серці моєму,  
Наче сачка, горить, не згаса,  
Вона завжди розвідниче темні,  
Нею дишає неба краса.  
Бачу, як покидає тривога  
Всі мої починаючи немі,  
Бо в вірую я дякую Богу,  
Що живу на Господній землі.

Григорій Горішко,  
с. Корнішів Хмельницької обл.

Наталья  
Орловская

Благодари ты Бога за людей,  
Они – живой букет в кушине жизни,  
Они – что зеркало в душе твоей  
Твоих стремлений, чаяний и мыслей...

# БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ

Наверное, каждый человек, перешагнув определенную возрастную черту, начинает воспринимать перемены в нем суете. С легкой грустью и жалостью вспоминается далекая юность, первые самостоятельные шаги, успехи, неудачи и, конечно же, люди. Каждый из них оказал большое или незначительное влияние на наше мировоззрение, характер, а порой и на направление жизни в целом. В своей мудрости Бог соединяет нас с теми, кто шлифует нас, облагораживает, чему-то учит. Благодарим ли мы Бога за людей, которых встречали в разное время на жизненной дороге, и за тех, кто сейчас возле нас?

Листая страницы юности, я с особенным теплом вспоминаю дорогую сердцу пору, которая всегда остается для меня примером доброты и посвященности. Своей чистой большой любовью к Иисусу она захватила мое сердце живой верой. Ее горячие молитвы и близость к Богу способствовали тому, что у меня появились желание подражать ей в посвящении. Как верно кто-то подметил: «Если судьба особенно благосклонна к человеку и хочет одарить его величайшим счастьем на свете, она дарит ему верных друзей». Конечно же, это Бог дарит нам в спутники настоящих друзей, потому что Он знает наши потребности. Господи, благодарю Тебя за этого человека, который так поддержал меня в период обретения веры.

Путешествуя дальше по страницам памяти, я вспоминаю тех, кто завистливо и недружелюбно отнесся ко мне. Как благодарить за них за тех, из-за кого я терпела силы и покой? Сегодня я могу благодарить и за них, потому что и они были моими учителями, ведь я научилась полагаться на Бога, а не надеяться на людей. Спасибо, Господи, и за них.

Когда на пути встречаются те, от кого хочется убежать, – остановись и поблагодари Бога за этих людей. Воз-



Когда мы посмотрим на людей глазами Иисуса, то не сможем не благодарить Бога за них.

можно, мы должны показать им любовь Христа, согреть их души, не знаящие тепла? К сожалению, такие люди будут всегда сопровождать нас на пути в Небесный Ханаан. Они испытывают нас и открывают истинное состояние наших сердец. О, как я сожалела сегодня, что не всегда верно относилась к этим людям и увеличивала свои страдания!

Размышляя о великих дарах Божьих, хочется благодарить за соседей, за школьных учителей наших детей, за знакомых продавцов в магазине, за медперсонал в больнице. У каждого можно чему-то научиться и что-то отдать взамен.

С некоторой пор я молюсь с людьми за их нужды и с радостью вижу, как Бог помогает кому-то через меня. Если мы будем воспринимать людей не просто как обществу, а как отдельных особенных личностей, они будут интересны

нам. И тогда произойдет естественное сближение душ.

Как не благодарить Бога за каждого человека, с которым мы вместе трудимся? Каждый уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию.

Но каждый влияет на нас, равно как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря теплоту, участие и заботу. Порой людям не так уж много нужно – лишь немного внимания, теплого рукопожатия, доброе слово, улыбка, принятие, искренняя молитва. Жаль, что иногда это малое упускается. Но когда мы посмотрим на людей глазами Иисуса, то не сможем не благодарить Бога за них. Оглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чужим сердцем к тем, кто живет. Они ждут этого.

Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

Надежда  
Ворожба

«Близок Господь к сокрушенным  
сердцем и смиренным духом спасет»  
(Пс. 33:19).

Мне было пять лет, когда это случилось. Отец часто выывал и, будучи пьяным, водил меня на железную дорогу. Последний поход туда я запомнила на всю жизнь.

Пьяный отец упал на рельсы и не мог двинуться с места, а я стояла рядом и пыталась изо всех сил поднять его. Вдруг я увидела, как вдали появился поезд, который несся прямо на нас. Я начала отчаянно кричать и плакать: «Папа, вставай, нас поезд перевернет!» Но он не мог даже пошевелиться и только просил: «Уходи, уходи». Но я не хотела его бросать. Вдруг я заметила двоих молодых парней в темных костюмах, стоявших неподалеку. Я кричала и плакала, но они не подходили к нам.

Поезд начал тормозить, гудеть, но отец не мог двинуться с места. Неожиданно я услышала голос, который мне четко сказал: «Смотри на небо и проси о помощи». Я не могла понять: почему надо смотреть на небо и у кого просить о помощи? Но я послушалась и, подняв в небо глаза, стала кричать: «Помогите!» И в этот же миг мы с отцом оказались не на рельсах, а возле них. Поезд пронесся мимо нас, скрепя тормозами. Меня, пятилетнюю девочку, тогда очень удивило,

## ПОМОЩЬ С НЕБА

почему двое молодых парней остались безучастными. Я оглянулась, однако они исчезли.

После этого случая мой отец бросил пить и больше не водил меня смотреть на поезда. С тех пор прошло много лет, но меня мучили вопросы: кто были те парни и почему они проигнорировали просьбу ребенка?

Только спустя много лет, узнав о Живом Боге, который отвечает на молитвы, я поняла, что это были два ангела-хранителя, посланные Им ко мне, а другой – папин. Но они не вмешиваются в жизнь людей без указания Бога, а Он не вмешивается в жизнь людей без их просьбы и разрешения. И когда я повиновался голосу, подняла глаза к небу и попросила о помощи, то она пришла мгновенно.



Галина Оліферчук,  
свт. Любимінець Волинської  
області

## ПРОПОВІДНИК УКРАЇНИ

**Спогади, спогади... Вони щораз  
ворушать пам'ять серця Віри  
Самчук. Усе життя вона служила  
Богом і сподівається зустрітись  
з Ним під час Його Другого приходу  
на Землю.**

Постері, велогій від вечірньої роси, розлиналися сірі сутини. Неучутно косячи, крадучись між коліями та до- ваючись від людського око, тихенько ступала чорнича-ніч. Вона ладна була своєю чорною манією покрити все, проте повен місяць освітлював кожну з голубків, які догнали рідями столби на Буковому Полі. Тихо-тихо шепелить між собою вітер. Де-не-де засорить у траві коник або зашарудить миша. Двоє молодих хлопців євреїв шепелить молитву. «Господи наш, а в нічному немі спечувати їм миногой зори».

Батько Віри Самчук — Буз Роман Васильович — був божцем, якого уважали в усіх селах Поліської Волинської області Волинської області до Буковому Полі. Тихо-тихо заспокоює кожну з голубків, які догнали рідями столби на Буковому Полі. Тихо-тихо шепелить між собою вітер. Де-не-де засорить у траві коник або зашарудить миша. Двоє молодих хлопців євреїв шепелить молитву. «Господи наш, а в нічному немі спечувати їм миногой зори».

Сергій божився 1914-го року опинився в мамі Віри Романівни — Уляні Макаричів. У Сибір вона прислуговувала багатим людям, добрий богобоязливий сім'я, де читали Слово Боже, співали псалми, їли турбота, любов і повага зворушили серце дітями. Коли поверталася з божницями на батьківщині, то господарі подарували їй Євангеліє, який вона дуже дорожила. На той час це була велика рідкість і цінність. 1922 року Роман Буз, познайомився з Уляною в Полтавах, а згодом і одружився. Одряду ж один за одним, як горощики, «попосилися» дітки: Ганна, Іван, Віра, Данило, Осії, Анастасія, Марія, Андрій і Лева. Дев'ять дітей послав Господь сім'ї Буз. Хоч сім'я і велика, але всім вистало давати лад Уляні, бо була дуже працюючою. Батьки мудро розподіляли обов'язки між усіма дітьми. Вони заохочували їх і до праці, і до науки.

Бог благословляв сім'ю скрізь і в усюму. Та розпочалася війна. Не оминувла вона і сім'ю Буз. 1942 року влада видала наказ, щоб кожний божив віддав по одній дитині до Німеччини. Найстарішою була Ганна, тож випало їй іти. Але менший брат Іван, якому на той час виповнилося 17, любив і жалів сестру. Він вирішив іти замість неї сам. Ганя, як найстарша, допомагала батькам у господарстві, а Іван працював у німці. Праця була дуже важкою — носили величезні мішки та інші вантажі, від чого виникло захворювання серця. Восени 1945 року з підірваним здоров'ям повернувся Іван додому. Недовгий було йому життя, у віці 21 року хвороба не стало. Серце не витримало. Смерть синя пригнічувала родичів, але треба було жити далі.

М. Любиміч було по-своєму щасливим. Багато з них мали свої крамничі, загальні пункти, сучасною мовою — власний бізнес. А Ліпичів Гершко мав власну цегельню в Полтавах, де проживала сім'я Буз. Єврей ніколи ні з ким не конфліктував, були добримі сусідами. Гершко поважає сім'ю Романів Буз, бо ж та була однієї віри і поклонялася одному Богу. Нимі ненавиділи євреїв і мали нахабні злочини і кривди.

Пізно вийшли Гершко і Ліпичів разом із синами Менделем і Плінею працювали підмогою до Романа Буза. Несподіваний тихий стук у вікно розбудив господаря. Гершко з



сповненими сіл очима благолюбив про- сив Романа сховати в себе хоч одного із синів, бо знав, усі євреї чекав розстріл. А так хоч тоді вилізти. Часу на розмову не було. Гершко назавжди поспірає за синами, бо знав, що більше їх не побачить. Прощання було коротким, та влізти нічого не міг. Схилившись у молитві на коліна, сім'я Ліпичів просила Господнього захисту.

Що було робити Бузу? Він здавав слова з Біблії: «Який узятих на смерть». «Де сховаєти хлопців?» — непокоїла думка. У дворі в господаря був лок, та ховати там було небезпечно. Роман з дружиною дітям нічого не розповідали, а Менделю і Плінею сховали в сіні, самі ж почали таємно будувати буні-сховище з нарізаних дощочок. Усе було під найсильнішим секретом. У хліві, де стояли овечки, під ложком Роман викопав скрин на двох людей. Землю вночі копалим виніс у садок і розсипав під кожними деревами, щоб ніхто не здогадався. Схованку обладнав дерев'яними дрючками, обивав теплим шкурами, щоб тепліше було. Жодного разу хлопці не хворіли. Бог дарував їм здоров'я, свою охорону і захист. Вночі хлопці виймали зі схованки і спали в соломі, а вдень знову ховалися від людського ока. Якось син Данило пішов на вишку збирати курячі яєця. Від побаченого в ньому бою двері у хлів, підійшла до овечих яєць, відкрила кришку і щиро хотіла подати пляшку з молоком — звідти з'явився чиясь бліда худя рука. Данило дуже злякався й ки-

нувся навтьоту. Та мати його зупинила і на- казала нікому нічого не розповідати.

Підружжя пережило за чужих дітей, як за своїх. Не раз і не два сім'я Буз гола і боса стояла під дулом німецьких автоматів, а німці і голова сім'ї утвари верещали: «Показуй, де ховаші хлопців». Голова взяв вил і дав розкрити складену в копці со- лому, а там був Менделю і Пліне. Вистри він промайнів перед очима хлопців. Ще б тро- хи — і пронизав б їх. Та Божа невидима рука захистила хлопців. Голова так кричав, що со- лому з остакми потрапила йому в горло. Пекучий кашів змушує покнуту пошуки євреїв. Серце тремтіло від страху, а що як знайдуть? Той смерт був немимуча всім.

Та Бог завжди чекає молитви.

Сім'я Буз багато сіла збіжжя на своїх німцях. Влітку Менделю і Пліне пере- ховували на полі в голубках віра (30 снопів). Поруч ставили десетки снопів, щоб снопів було на полі. Плінею до справ заплучили донка Ганя і Віра, які раз на день носили хліба. Харчі не нагачи- чились, ким швидко хліба, огріка або пляшку молока і швидко йде геть з того місця, щоб ніхто не запитирих. З-під снопа про- ступає рука швидко діставала харчі, а порожню пляшку викидали подали від сьо- ванки, щоб не привернули уваги.

Одного разу 1943 року на село на- пади німці і почали все палити, вбивати чоловіків, спалити церкву, 260 хат, убив 86 людей, а сім'ю Романа Буза не зачепи- ли. Усе вийшло, бо було під Божою охоро- ною. Господь усе знав і все бачив. Уляна, ставши навколівши, молилася Богу і дя- кувала за врятовану життя. А тим часом в Любимісі всі євреї готували до остаточ- ного знищення. Ім суворо наказали нікуди не вийждати з міста. «Прийді, Романо, працюй та набири в мене всього, чого душа бажає» — амволює Гершко. Забери хоч золото, яке зберіє до цього часу. Та Буз відмовився і не взяв нічого. «Нехай Бог нам заплатить. Чужого не візьму».

Усі євреї загнали за колючий дріт, примусили копати глибокий рів для своїх себе. Автоматні черги пронизали не тільки людські тіла, а і кожен листочок на деревах, що росли поруч. Два скроплені кров'ю листочки впади поруч з тілом батька Менделю і Пліне. Замість листочка мали бути ці молоді хлопці, але плінше око Бога оберігало їх у сім'ї Буз 23 місяці.

Фронт далеко відступив. Закінчилися війна. Кравдик лосей — півна сів — разом з німцями втік до Америки, а потім — до Англії. Сім'я Романа Буза приїхала з луси і наразі виступила Мен- делю і Пліне на білий світ. Разом побудили, помислили, і Буз кінням відав хлопців у Любиміч до юної хати, де на них ніхто не чекав. 1946 року брати Ліпичів вийшли до Ізраїлю. Сім'я Буз долучилася успішні трудючі за радянсь- ких часів, вийшла.

Єврейський подвиг ви- сокою оцінив уряд роди- ни Буз. Усім членам родини присвоєно звання «Гера- ник України». Голова Фон- ду пам'яті жертв фашизму в Україні І. М. Левітас подякував кожну з християнських мис- лосерд та доброту, проявлені в порятунку євреїв, прирече- ння на загибель. Та родина Буз знає, що істинний Про- ведник — Ісус Христос.

## Будьте щасливі!

**Даний текст, датований 1962-м роком, був опублікований в старій церкві в Болдині. Га- зетну виписку з цим текстом я отримав в своїх старих «арха- вах» і сейчас предлаю вам уважно.**

Шагайте спокійно посреди водо- ворота жизни, идите без спешу. По- мните о том, что спокойствие скрыто в тишине. Стремитесь так далеко, как только возможно. Будьте добрых отношений с окружающими, при этом оставаясь самим собою. Про- поведайте истину ясно и спокойно, внимательно наблюдайте за реакцией окружающих. Все ваши собеседники имеют право на собственную точку зрения.

Посредством сравнения с други- ми можно ощутить себя неполноцен- ным и униженным, поскольку всегда найдется те, кто лучше вас. Невзирая на то, что радуетесь соб- ственным достижениям и маленьким победам. Старательно выполняйте свою работу, какой бы незначитель- ной она ни была в ваших глазах.

Будьте осторожными в своих по- ступках, поскольку мир этот полон искушений и унижений. Стремитесь к совершенству, развивайте в себе доброту, исполняйте Духом исти- ны. С покорностью принимайте то, что несут с собою года, без сожаления отстраивайте от несовершенного загла. Развивайте силу духа. Не забывайте о том, что вы — часть немого стада, вы — часть немого стада, вы — часть немого стада. Не обременяйте себя плодами соб- ственного воображения.

Многие старцы передавали уста- ловку и одиночество. Превращаясь здоровой дисциплины, все же будьте к себе снисходительными. Жи- вите в мире с Богом, исследуйте Святое Слово.

Чем бы вы ни занимались, каки- ми бы ни были ваши стремления в водворение жизни — сохраняйте спокойствие. Помните: все-таки этот мир — преграда. Поэтому будьте счастливы!

Василий Гайдух, 2. Киев

## Кто не искал любви?

**К**то не искал любви? И я искал! По крошечке, по капле соборно. Выменивала, клычница и краля. И всякий раз, когда ее теряла, Я снова в путь кистями собирала. Но, душу истопив за много лет, Сказала я: «Любови на свете нет!» Ты тоже ждешь любви. Уставши ждать, И ты, мой друг, поймешь ее вконец. Но, собираясь в путь, ты должен знать, Что людям свойственно друг друга предавать.

Оставив муж, забудет сын, и даже мать Когда-нибудь откажется понять. А друг предаст, лишь цену назвав. Напрасный труд в мир — искать любви.

И скажешь ты: «Любови на свете нет!» Погасишь Бог, как дым гасит свет. Опустится в окаях штырь, что сосед Не стал свидетелем твоих грехов и бед. Так прощай, а любовь — миром и бред... Но есть надежда, что однажды ты Увидишь свет Рождественской звезды! И захлебнешься от желанья жить, Все девять, окна Богу отворишь. Но ты же знала, но как ты могла забыть? Он так давно родился, что любил! Любовь настала, чтобы опалить Все то, что задрожало мы с тобой, Так вот где, вот какая ты, Любовь!

Ольга Гаркуша

## Молитва о детях

Я нужды своей не скрою,  
Это боль души моей.  
Преклонившись пред Тобою,  
Помолись я за детей.

Сердце плачет, умоляю:  
В руки их возьми, Господи!  
От греха их удаляя,  
Души сохрани и плоть.

Сохрани их от неверья,  
От обмана, суеты...  
И от злобы, лицемерья  
Береги их, Боже, Ты.

Мир волною Интернета  
Заливает детский взгляд,  
С разноцветным ложным светом  
Предлагает «сладкий» яд.

Этот мир уничтожает  
Все, что свято и к добру,  
И, обманом заменяя,  
Превращает жизнь в игру.

О, Господи, храни их души,  
На Голгофу взгляд направь,  
Чтоб Тебя познали лучше,  
В Слове истины наставь.

Умоляю на колених:  
Дай же нам примером быть,  
Чтобы камнем преткновения  
Для детей не послужить.

С верою, Господи, взываю:  
В детские сердца войди!  
Я Тебе их доверяю,  
Ты по жизни их веди.

Лишь в Твоих руках надежных  
Я защиту им найду,  
На путях житейских сложных  
Пусть к Тебе они пойдут!

Петр Уроцкий, г. Винница



# СПОСОБОВ ПРИВЛЕЧЬ РЕБЕНКА К ДОМАШНЕЙ РАБОТЕ

Чтобы ребенок не рос лентяем, с детства приучайте его к домашней работе. Конечно, его не надо принуждать или использовать работу как наказание за проступки, но ребенок четко должен знать о своих обязанностях по дому.

## 1. ДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Распространенная мамина фраза: «Иди, поиграй, я занят» — серьезная ошибка на пути воспитания настоящих помощников. Занимайтесь домашними делами вместе. Посадите малыша рядом на кухне, дайте ему поучаствовать в легке варенных, измельченных салатных листьях, вытирании стола или перебирании гречневой крупы.

Поставьте рядом со взрослой гладильной доской игрушечную и займитесь гладкой вместе. Не разграничивайте домашние дела и общение с ребенком, а объединяйте эти процессы. Например, во время совместной уборки можно рассказывать сказку о вещах, которые искали свое место и наконец, благодаря помощи маленького мальчика/девочки, нашли.

## 2. ОТМЕЧАЙТЕ УСПЕХИ

Говорите волшебные слова, которые работают как с детьми, так и со взрослыми. Но, отмечая уникальность ребенка, не надо воспитывать гордыню и умижать друг друга, будто никто, кроме него, это качественно сделать не сможет. В будущем с таким и выходят отцы и матери, которые говорят: «Иди отсюда — не мешай работать!». Лучше скажите: «Ты сможешь сделать это по-настоящему хорошо!». Озвучивая собственную неопытность и значимость в вопросе сбора фантиков с пола или вытирании

плыи с телевизора, малыш с радостью будет заниматься делом, в котором он отмечен как лучший из лучших.

## 3. ИГРАЙТЕ!

Скучные повседневные дела можно превратить в веселые игры. Украсьте пылесоса, мытые волшебные чашек и поиски клада в сумках с продуктами, принесенными мамой из магазина, — таких приключений в жизни ваших детей еще не было.

## 4. ОСТАВЬТЕ МЕСТО ДЛЯ СЮРПРИЗА

Дети любят делать родителям сюрпризы. Предоставьте им такую возможность, дав понять, как вас обрадует неожиданная помощь с их стороны. Пусть помытая тарелка, накормленная кошка и застеленная постель станут для вас таким сюрпризом. Не скрывайте своей радости и не спешите на похвалу.

## 5. НЕ РАССЧИТЫВАЙТЕ НА ИДЕАЛЬНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ

Не стоит сразу ожидать, что ребенок будет делать домашнюю работу идеально. Ни в коем случае не ругайте его, даже если после уборки появились дополнительный мусор, который вам придется убирать. Конечно, пона-

чалу за маленьким ребенком надо много переделывать, но это необходимый этап на пути к прогрессу.

## 6. ПОЗВОЛЬТЕ РАЗОБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если ребенок долго выполняет домашнюю работу, не вмешивайтесь, не подгоняйте и уж тем более не ругайте. Наберитесь терпения и дайте довести процесс до конца. Иначе испуганный малыш в следующий раз откажется вам помогать, а самой маме придется всегда завершать инициативы ребенка: ведь в его голове не отложится тот факт, что любое начатое дело должно быть обязательно закончено.

## 7. РАБОТА — НЕ НАКАЗАНИЕ

Домашний труд не должен быть наказанием за плохое поведение. Ребенок не должен думать, что ему нужно сложить игрушки или убрать свои вещи только потому, что он что-то натворил.

## 8. НЕ РАЗДЕЛЯЙТЕ ОБЯЗАННОСТИ НА «ЖЕНСКИЕ» И «МУЖСКИЕ»

И мальчики, и девочки должны уметь мыть посуду, убирать свою комнату, пришивать пуговицы и даже зашивать дырки.

# Чем заняться с детьми в саду

Светлана Гончарова



Совместные занятия в саду помогают создать близость и доверие между родителями и детьми, а воспоминания о них остаются в памяти и будут согреть наши дети всю жизнь. Однако следует помнить о важных принципах общения, которые помогут сделать это время действительно счастливым и незабываемым.

Не бойтесь дать ребенку задание по возрасту. Даже небольшое, но «особо важное» поручение позволит ему почувствовать себя ценным членом семьи, ответственным за общее дело. Не забывайте интересоваться продолжением работы и хвалить — это повышает самооценку ребенка.

Выделите ребенку небольшой участок для экспериментов: оговорите границы дозволенного и разрешите использовать эту территорию по своему усмотрению. Это поможет направить в позитивное русло чувство собственности и контроля. Проявляйте интерес к

процессу, но не вмешивайтесь в творческий процесс, если ребенок не просит вас о помощи, уважайте его личное пространство.

Выбирайте увлекательные занятия, дающие наглядный результат в короткий срок. Помните, что чем младше ребенок, тем быстрее он устает от одного вида деятельности и требует переключения внимания.

Смело ставьте перед ребенком задачи для его возраста или с небольшим опережением. Дайте ему самому найти ответ или получить результат. Если ребенок просит о помощи, не спешите сразу сделать работу за него. Намного важнее научить его наблюдать и рассуждать, находить нужную информацию, строить логические связи и делать выводы.

В художественных проектах дайте ребенку свободу выбора и самовыражения — это очень важно для его развития и самооценки. Забудьте о перфекционизме: убеждения, что не-

совершенный результат работы неприемлем; здесь не бывает «хорошо» или «плохо», а красота, как известно, — в глазах смотрящего. Эстетический вкус развивается методом проб и ошибок.

Перед началом работы напомним ребенку, что по окончании потребуется наведение порядка. Не ругайте ребенка за грязь и беспорядок во время работы, но проследите, чтобы он участвовал в уборке после занятия. Такой подход, предложенный классиком педагогики Марией Монтессори, воспитывает понимание последствий своих поступков, ответственность и дисциплину.

Работа и развлечения в саду — отличный повод для ненавязчивого урока гигиены. Расскажите детям о важности чистых рук и мытых овощей и фруктов. Объясните, почему следует работать в саду в перчатках и пользоваться солнцезащитным кремом, а в жару носить головной убор и пить воду.

# Витамины и микроэлементы



**Витамин А:** морковь, красный сладкий перец, тыква, шпинат, петрушка, зеленый лук, шавель.

**Витамины группы В:** зародыши пшеницы, отруби, цельная мука, овсяное толокно, земляные орехи, большинство овощей, дыня, капуста, черная патока.

**Витамин С:** цитрусовые, петрушка, ягоды, овощи зеленого цвета, помидоры, цветная капуста, брокколи, картофель, плоды шиповника, красный сладкий перец.

**Витамин D:** искусственно обогащенные продукты, также вырабатывается в коже человека под воздействием солнечного света.

**Витамин Е:** пшеничные зародыши, соевые бобы, растительные масла, листовая зелень, шпинат, пшеница грубого помола, неочищенные зерновые.

**Витамин F:** растительные масла, завязь пшеницы, льняное семя, подсолнечник, соевые бобы, земляной орех, грецкий орех, миндаль, авокадо.

**Рутин:** белая кожура и медолюбовая часть цитрусовых, абрикосы, гречиха, ежевика, черешня, шиповник, донник, листья вишни.

**Кальций:** брокколи, кунжут, соевые бобы, арахис, грецкий орех, семена подсолнечника, соевые бобы, зеленые листовые овощи.

**Медь:** бобовые, пшеница, сушеные сливы, орех кешью, семена подсолнечника, орех лесной, дьявольское семя.

**Иод:** морская капуста, фейхоа, овощи, выращенные в почве, богатой йодом, лук.

**Железо:** сушеные персики и абрикосы, мука, орехи, бобовые, овсянка.

**Магний:** инжир, мак, лимон, лесной орех, черника, соевая мука, грейпфрут, желтая кукуруза, миндаль, орехи, семена, темно-зеленые овощи, яблоки.

**Фосфор:** неочищенное зерно, орехи, семечки.

**Калий:** курага, цитрусовые, кресс водяной, все овощи зеленого цвета, листья мяты, семена подсолнечника, бананы, картофель.

**Селен:** завязь пшеницы, отруби, лук, помидоры, брокколи, хвост полевой.

**Натрий:** соль, морковь, свекла, артишок, томаты.

**Цинк:** завязь пшеницы, тыквенные семечки.

## Вьетнамки носить или не носить?

Несмотря на название, родиной вьетнамок (открытых босоножек с «перепонкой» между пальцами) считается Япония. Там их называют «дзори» и надевают на тонкий хлопчатобумажный носок со специальной прорезью между пальцами. Идея традиционной японской обуви была заимствована европейцами и продолжает вдохновлять современных дизайнеров. С их легкой руки вьетнамки переключили из разряда пляжной обуви в

разряд повседневной городской.

На первый взгляд, вьетнамки – идеальная обувь для лета. Однако такие шлепанцы могут привести к различным заболеваниям ног и опорно-двигательного аппарата. К такому выводу пришли врачи-ортопеды.

Дело в том, что человек, одевающий вьетнамки, автоматически поджимает пальцы, чтобы удержать обувь на ноге. От этого происходит сдавливание группы мышц, провоцирующее постоянное напряжение и приводящее к болям в области лодыжек и икр.

Ортопеды утверждают: частый отрыв стопы от поверхности обуви (с характерным шлепающим звуком) вызывает напряжение стопы, что провоцирует воспалительные заболевания (например, подошвенный фасцит – недуг, обусловленный чрезмерной нагрузкой на подошвенный апоневроз, поддерживающий свод стопы).

Особенно пагубные последствия имеет частое хождение во вьетнамках по асфальту, бетону и другим твердым поверхностям. Отсутствие должной амортизации может привести к проблемам с голеностопом, болям в бедрах и спине.



Нога во вьетнамках не защищена, поскольку обувь не закрывает ее должным образом. Кроме механических травм – порезов, ушибов пальцев ног и стопы, возникает риск инфекционных заболеваний (разнообразных грибковых инфекций стопы).

Если же вы не представляете своей летней гардероб без вьетнамок, ортопеды рекомендуют соблюдать правила, которые помогут уменьшить ущерб здоровью.

Летом наносите на ноги, включая ступни, солнцезащитный крем. Выбирайте кожаную обувь хорошего качества. Это поможет избежать натертостей и раздражений. Перед покупкой попробуйте сойти на шлепанцы – подошва не должна складываться пополам. Обращайте внимание на все раздражения, особенно если это натертость между пальцами, обрабатывайте их антисептиками и заклеивайте пластырем. Последнее позволит предупредить развитие инфекционных заболеваний.

## Рецепты

### Чечевичная запеканка

**Ингредиенты:**

- 800 г риса;
- 2 ½ ст. л. соли;
- 500 г чечевицы;
- ½ стакана подсолнечного масла;
- 500 г лука;
- 1 ч. л. базилика;
- ½ ч. л. кориандра;
- ½ ч. л. майорана.

Рис сварить до полуготовности (1,2). Чечевичку подсушить в духовке и перемолоть в кофемолке до порошкообразного состояния. Мелко нарезанный лук потушить. Смешать все ингредиенты. При необходимости добавить 1-2 стакана воды. Выложить на фольгу в форму для хлеба или на смазанный маслом и посыпанный отрубями противень. Запекать в духовке до образования румяной корочки. Подавать с томатным соусом.



### Фруктовое молоко

- 2 стакана соевого или орехового молока;
- 3 спелых банана среднего размера;
- 2 стакана апельсинового или ананасового сока;
- щепотка соли.

Смешать все ингредиенты в блендере до однородной массы. Употреблять сразу после приготовления.

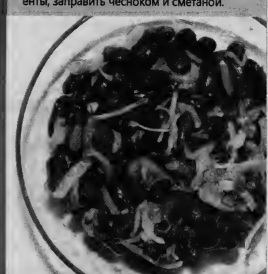


### Салат из красной фасоли с сухариками

**Ингредиенты:**

- 1 стакан отваренной красной фасоли;
- 1 стакан сухариков;
- 1 стакан порезанных соевых огурцов;
- 1 пучок зеленого лука;
- 2 зубчика чеснока;
- 1 стакан густой сметаны.

Солёные огурцы нарезать кубиками, зелёный лук мелко порубить. Смешать все ингредиенты, заправить чесноком и сметаной.



Приятного аппетита!

История всемирного потопа - совершенно уникальная страница в истории человечества. В материальном плане - это самое страшное наказание человечеству за все его историю. И не только человечеству, но и всей земной природе. Зада ourselves, а есть ли в этом наказании столь же особенный смысл, соответствующий его силе. Понятно, что Бог наказывает людей за грехи, но какой был особенный грех допотопного человечества? Писание указывает нам этот грех, хотя и довольно кратко. Оно приводит слова Самого Господа: «не вечно Я хотел быть пренебрежимым человеком; потому что они любили, пусть будут они и шло двадцать лет» (Быт. 6:3).

Какие еще грехи ставит Бог в вину допотопным людям? Об этом есть одно краткое упоминание. «И увидел Господь, что велико развращение человека на земле, и что мысли и помышления сердца их были зло во всекое время» (Быт. 6:5). Но ведь почти те же слова говорит Господь и о посылании на человечество «помышления сребролюбивого» - «от концы кон» (Быт. 6:21). Значит, получается, что человеческое злодействие невозможно исправить с помощью даже самого жестокого наказания? Да, именно так. В христианстве вера стоит на том, что исправление человека и способность его исцелиться блаженства вечное дается нам Иисусом Христом, Спасителем рода человеческого.

Но для чего же было послано человечеству такое страшное наказание, если оно не могло исправить человека? Это наказание было прекрасным проявлением природы, чтобы разделить такую участь беззаконники! Будем искать разладку в приведенных словах Бога о допотопных людях и в этой самой красоте первобытной природы. Как показывают нам наказы палеонтологический мир был действительно намного богаче современного. Множество видов растений и животных в тех пор вымерло, потому что они не смогли приспособиться к новым условиям.

Ученые-креационисты объясняют этот катаклизм надынатуральной основой: парниковый эффект и существенно снизивший уровень солнечной радиации. В гигантском земном ядре разнатыла была быстрая растительность, дававшая пищу множеству самых разных животных, а практически полное отсутствие космических лучей значительно повышало долговечность жизни, в том числе,

конечно, людей. И мы видим, что действительно, возраст допотопных людей, упомянутых в Библии, исчисляется в семьдесят-девять сотню лет. Именно это долготелое и связанное с ним отсутствие болезней в течение долгого времени, по-видимому, и привели к тому, что люди потеряли всякую духовную восприимчивость и религиозный интерес. Это, впрочем, отнюдь не означает, что они вовсе забыли Бога. Если мы рассмотрим родословную потомков Адама (Быт. 4:1), то сможем убедиться, что Адам мог видеть при жизни потомков своих до седьмого колена. Это значит, что деды и прадеды почитали, погибали в потоге, могли лишиться жизни. Видевшие Адама никак не могли сомневаться в том, что Бог есть, что рай был, что было грехопадение и что мир после него находится под Божьим проклятием. Видевшие Адама вполне могли научиться у него покаянию. Глупо поверить, чтобы за три-четыре поколения в людях могли исчезнуть знания о Боге.

Но, глядя на наших современников, совсем не сложно понять, что, зная о бытии Бога, о Его заповедях, о возмездии за их (не)исполнение, вполне можно не придавать этому знанию никакого практического значения. Этому весьма способствуют долготелые, спокойная жизнь без особых потрясений судьбы. Именно такое положение и привело к тому, что допотопные люди стали совершенно плотскими, лишились всяких духовных способностей и запросов.

Они имели достаточно знаний и сил, очень вероятно, что обладали и уникальными околнотелесными способностями, - и все эти таланты употребили лишь на свое благополучное существование на земле. Вероятно, люди эти быстро размножились, поскольку дородовой возраст у них должен был соответствовать общей продолжительности жизни. Если так, то старшее поколение, вполне можно не придавать этому знанию никакого практического значения. Этому весьма способствуют долготелые, спокойная жизнь без особых потрясений судьбы. Именно такое положение и привело к тому, что допотопные люди стали совершенно плотскими, лишились всяких духовных способностей и запросов.

Бог что примерно мог представлять из себя человек, которому Бог изрек одно только слово в обвинение к смертному приговору: плоть, скотство и звериное состояние! Состояние дурного животного, при том обладающего мощным интеллектом. Исполнил, издалека славные люди! (Быт. 6:4) Но увы, сколь печальна их слава. Какого порока, какого учителя

послать к ним, какого Мессии? Их души совершенно невосприимчивы ни к каким религиозным учениям, ни к правым, ни к ложным. У них нет духовных вопросов, их ничему больше не учить. Что остается сказать с нами? Видимо, только то, что и сделал Господь в тот потоп.

Но только ли истребление приносит потоп людям? Нет, он изменяет сам облик земли и условия жизни на ней. Только после потопа начинают сменяться на земле времена года, появляются области с весьма суровым климатом, больше уже не восстанавливается первобытная богатая растительность, появляется космический фон излучения. Продолжительность жизни Ноевых потомков достоянно быстро сокращается, так что Авраам умирает в 175 лет, а его потомки - еще моложе. Теперь уже смерть становится делом более привычным, обыденным. Тогда-то проясняются упоминания о религии и религиозных запросах. Пройдя на несколько поколений. Для воспитания беззаконника, как мы видели на примере допотопного человечества, достаточно совсем немного времени. Но этого теперь не происходит. Мы видим далее, что ко временам Авраама не един только праведник, знает Бога. Конечно, именно Авраам верует Ему больше иных и поворачивается безразлично, но и другие люди вокруг него (Лот, Авимелех, Сара) способны на какие-то действия под влиянием страха Божия и вообще религиозности мыслей. И даже отход от истинного богочтения происходит теперь уже не в полное беззаконие, а в ложную религиозность.

Так, например, с именем Лавана, тестя Иакова, связываются достаточно конкретное упоминание о рукоутворении человека - «идоша» (Быт. 31:19). А ведь от знания о Едином Невидимом Боге до такого примитивного изображения путь не близкий. По идее, он должен проходить через познание истины - солнца, огня и т.п., как предтеки, хотя и конкретные, но все-таки воплощающие в себе нечто более отвлеченное, чем рукоутворные изображения.

Теперь уже не скажешь, что люди, даже богоулюбленные и грешники - только плоть. Ясно, что религиозная жизнь в послепотопном человечестве никогда уже не замирала, хотя могла принимать (чаще всего так и случалось) извращенные формы. Со временем идолопоклонство на целые века стало главным грехом людей, истинником все прочих их мерзостей. Но задумывались о жизни и смерти, о разгоне воздаяния: о добре и зле, о правде и несправедливости послепотопного мира приходилось постоянно. Появ-

ляется религии - пойдут и религиозные споры. Теперь только будет почва и основание для пророческой проповеди, для научения истинному богочтению, для подготовки людей к Благим Вестям - Евангелию.

Лишь отдельные отчаянные смельчаки когда-то осмелятся гласно отрицать любые божества, но и те поклоняются вместо Бога матери. И этим несчастным не удается прожить без вечных вопросов - слухом реальны для всех людей бед невидимый, но грозный религиозный наставник - смерть. Бог благодетельное действие, проведенное в человеке и во всей природе потоком, грозной общей карой для сортепшующего человечества. Бог оказывается милосердием даже в таком проявлении Своего гнева. И если подумать, не найдем никакого иного средства, каким образом превратить животного плотского человека в религиозного. Недаром же праведники воздают Богу славу, имея грозные суды Его.

Время задуматься и нам о своей судьбе. В наши дни наука позволила создать кое-какое представление о подлинной истории жизни человека - сближении с Библией. И только теперь, благодаря нашему еще поверхностному, но удивительно знанию о допотопной истории, в соответствии с которой объясняются и духовные причины потопа, и факт возникновения идолопоклонства лишь в послепотопные времена.

Для нас тут тоже есть важный урок. Именно наше ужасное время позволяет нам наглядно представить себе человека, который так плет. Покосуду в литературе мы встречаем утверждение, что ведь, где есть люди, есть и религия, будь то правильная или ложная. Но именно наш современник, включая зачастую религиозные образы и понятия в тотальную систему самовосприятия и духовного потворствования, позволяет нам представить нам допотопного прадеда. Отсюда уже не далеко нужно продвинуть мысль, чтобы провести параллели и в исторической судьбе человечества - допотопного и современного.

Свищенский  
Тимофей Алферов,  
пос. Любимости,  
Новгородская обл., Россия.

## БОГ - это любовь!

Пуст кажется порой, что жизнь мартушка,

Все происходит как-то... просто так...

Но это лишь душа лукавства и часто пладом мы, впрямь, не понимаем так, что страданием и счастливый бываем от чего, Но, несомненно, принимаем: «я что будет - это суждено!»

И упираться бесполезно, пытаюсь обмануть себя.

Мы лишь в глубокой тьме блуждаем, то надежда, то побеждаем, То халява все. То осуждаем - идя до самого конца...

Но, в сущности, так мало знаем мы даже про самих себя,

Что где уже нам понять ТВОРИ!

Все в этой жизни неизменно имеет смысл и цель,

И даже смерть приходит неизменно в свой точный час и день.

И все беда лишь в том, что мы не доверяем

Себя до донюшка - до самого конца, заботе Бога - нашему Отцу!

Он знает цену слез и откровений! Ему известны тайны снов и слез!

Он знает нас бесценные мигновенья и каждого воспринимаем Он в серых.

Недаром был дарован нам Христос!

К нему вызываю я в благоговении,

Когда душа отчаянием полна - и бешено стучится в сердце кровь.

С молитвой счастье обретано вновь.

И засниваю в нежном упоенье,

Уверенностью - БОГ - это любовь!

И. Губаков

Русскоязычные церкви  
Христиан Адвентистов  
Седьмого Дня Богослужения  
проходят по адресам:

Церковь Живое Слово  
16022 SE Stark St  
Portland, OR 97233  
Пастор А. Парашук  
(503) 919 - 3773  
www.russiansda.org

Тамара, WA 98465  
1301 S Baltimore St  
Суббота: 14.00  
Пастор И. Бовов  
(253) 205 - 7900

720 S 348th St, Blvd A-18  
Federal Way, WA 98003  
Суббота: 10.15  
Пастор П. Фотин  
(253) 887 - 8741

116 Lakeland Hills Way SE  
Auburn, WA 98092  
Пастор В. Крушницкий  
(253) 632 - 4098  
www.StepsGod.org

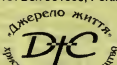
15318 SE Newport Way  
Bellevue, WA 98006  
Суббота: 10.00  
Пастор Б. Олиничук  
(425) 687 - 6590  
www.russiancenters.com

5601 Hemlock St.  
Sacramento, CA 95841  
Пастор Р. Циганков  
(916) 254 - 8182  
www.sacslavicsda.org

2802 Colby Ave  
Everett, WA 98201  
Суббота: 10.15  
Пастор А. Бовов  
(425) 233 - 7426

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель - христианское издательство «Джерело Життя»  
Ответственный за выпуск - директор издательства  
«Джерело Життя» Василий Джугай  
Главный редактор издательства: Лариса Камчар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Елена Харченко  
Над номером работали: Вилима Меркулова, Мирослав Джугай  
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства  
«Джерело Життя» Василий Чалова.  
Дизайн: Евгения Чопик. Корректор: Клавдия Борванова.  
Адрес: Vechnoe Sokrovishche, P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.  
(503) 929-4181 vasy999@mail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства  
для развития газеты «Вечное Сокровище»  
пожалуйста, присылать перевод  
(Money Order, Chassier's Check)  
на имя: Living Word Russian SDA Church  
для газеты «Вечное Сокровище»  
по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290



Редакция оставляет за собой право печатать материалы  
в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора,  
а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не  
рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама  
и письма читателей печатаются на языке оригинала.  
Переписка ведется только на страницах газеты.  
Ответственность за содержание статей несет автор.

Печатается на добровольные пожертвования  
и распространяется бесплатно.

Тираж: 105 000 экз.